



# Junto a los AFILIADOS

ORLANDO MACHADO, Secretario General del SECLA, invita a involucrarse en la vida gremial. “Sin sindicatos”, asegura, “no hay derechos laborales”.



## EDITORIAL

# UN PUNTO DE INFLEXIÓN

Este nuevo número de **InfoSECLA** no es una edición más. Casi sin darnos cuenta, sin tomar verdadera conciencia del tiempo transcurrido, llegamos al número **50** de nuestra reconocida y querida revista institucional. Contar con un medio de comunicación propio, una herramienta necesaria para difundir y comunicar las novedades del **SECLA** a sus miles de afiliados, es un mandato que nos impone nuestro propio estatuto interno. Así lo hicimos realidad al poco tiempo de asumir nuestra primera gestión al frente del gre-

mio, promovida por la **Secretaría de Prensa y Difusión**. Con el paso del tiempo fuimos constituyendo un verdadero “multimedios”, como nos gusta decir un poco en serio, un poco con humor. Un “multimedios” porque a la revista **InfoSECLA**, que desde su primer número generó buenas repercusiones, marcó tendencia y multiplicó vínculos, se le sumó el **Programa de TV** propio, que también lleva de manera ininterrumpida y semanal cientos de emisiones, y **FM SECLA**, entre otras iniciativas comunicacionales.

Publicaciones institucionales, sindicales, hay muchas, pero no abundan con la calidad de impresión y el profesionalismo con que está hecha nuestra revista **InfoSECLA**. Tal es así que, casi sin buscarlo, logramos un producto “de exportación”, que hoy se replica en la **Federación Argentina de Empleados de Comercio y Servicios (FAECYS)** y en otros gremios hermanos. Con orgullo, así como sucede con **InfoSECLA** revista, también pasa con otras iniciativas de nuestra entidad, que se proyectan y nacen en nuestra jurisdicción,

CONFITERÍA LE MONIC,  
PREDIO HÉROES DE MALVINAS,  
AVELLANEDA.



y luego se expanden a otros puntos del conurbano bonaerense y las provincias del mal llamado interior. Por supuesto, a veces se da la secuencia inversa, que compañeros de ruta del mundo mercantil nos contagien una idea o propuesta exitosa.

Si pensamos en apuestas audaces, la próxima inauguración en septiembre del **Hotel Spa** es una de las más vanguardistas. La apertura del Complejo de Dormis, ubicado en el sector trasero del extenso **Camping Los Horneros de Florencio Varela**, es un verdadero hito en la historia del SECLA, otro punto de inflexión. Pensado y soñado para el disfrute, descanso y recreación de nuestros afiliados y sus familias, tam-

bién es una destacada inversión inmobiliaria para la zona, que ojalá ayude a dinamizar la economía del municipio y sus alrededores. Así como la construcción de la **sede Avellaneda del SECLA** revalorizó el sector de la ciudad donde se encuentra, ojalá suceda la mismo con nuestro segundo hotel, que se sumará a la oferta de plazas que desde hace años brinda el **Hotel SECLA de Mar del Plata**. Con esta buena nueva, con esta inmensa alegría interna tras sortear numerosas trabas burocráticas, me despidió hasta el número 51 de **InfoSECLA**.

**ORLANDO MACHADO**  
Secretario General  
SECLA

04. NOTA DE TAPA  
ORLANDO MACHADO

08. AFA FUTSAL  
MASCULINO

10. 50 NÚMEROS INFOSECLA  
TODAS NUESTRAS TAPAS

14. TURISMO SECLA  
PROMOCIONES  
DE INVIERNO

20. NUESTROS JUBILADOS  
YOGA EN  
GRACIAS ABUELOS

24. LABORATORIO DE  
ANÁLISIS CLÍNICOS

28. NUESTROS BENEFICIOS

36. NUESTROS AFILIADOS  
ALTO AVELLANEDA SHOPPING

42. SECRETARÍA DE DEPORTES

46. DELEGADAS  
MACARENA GUILLAZA

48. DELEGADAS  
NADIA GÓMEZ

50. GREMIALES

### SEDE LANÚS

Del Valle Iberlucea 3263 Lanús  
☎ (011) 4247.6633 / Fax: 4225.6035

### SEDE AVELLANEDA

Maipú 290 (esq. Colón) Avellaneda  
☎ (011) 5238.2626 Líneas rotativas.



[www.secla.org.ar](http://www.secla.org.ar)

STAFF  
SECRETARÍA DE PRENSA Y DIFUSIÓN  
COORDINACIÓN GENERAL Diego De Mattei  
Pedro Ezequiel Fernández

intermedia

PRODUCCIÓN INTEGRAL  
[www.estudiointermedia.com.ar](http://www.estudiointermedia.com.ar)  
contacto@estudiointermedia.com.ar



MANO A MANO CON EL  
SECRETARIO GENERAL

**“Tenemos el  
nivel más alto de  
afiliación del país”**

A PESAR DE LA DIFÍCIL COYUNTURA ECONÓMICA, **ORLANDO MACHADO** ASEGURA QUE EL **SECLA** CONTINUARÁ INVIRTIENDO EN OBRAS Y AMPLIANDO SERVICIOS. “APOSTANDO AL MERCADO INTERNO, SIN HACER LOCURAS”, REMARCA EN UN FRAGMENTO DE LA EXTENSA ENTREVISTA DONDE ABORDA UNA AMPLIA VARIEDAD DE TEMAS. ENTRE ELLOS, SUS INICIOS EN EL GREMIO.

SEMANAS ATRÁS SE RENOVARON LAS AUTORIDADES DE LA FEDERACIÓN ARGENTINA DE EMPLEADOS DE COMERCIO Y SERVICIOS, ¿QUÉ REFLEXIÓN PUEDE HACER AL RESPECTO?

En el Complejo de Parque Norte se desarrollaron las elecciones internas donde se consensó una lista de unidad y se renovaron mandatos del secretariado nacional y los entes colaterales de la **FAECYS**, como son la obra social **OSECAC** y el **Instituto Asegurador Mercantil (IAM)**. Hubo pocos cambios pero creo que van a ser productivos. Desde el *Bloque Mercantil del Interior*, espacio que el **SECLA** integra y personalmente soy responsable de su Secretaría de Organización, fuimos los que más reclamamos por una mayor participación en la toma de decisiones, especialmente por **OSECAC**. La obra social se encuentra en un panorama complicado. No por mala gestión, sino por la situación general del país, la inflación y los costos dolarizados de la medicina. Dado que el Blo-

que representa a más de 300 mil empleados de comercio, solicitamos a **Armando Cavalieri** mayores responsabilidades. Así, en breve, **Pablo Chacón**, secretario general de la **AGEC de Córdoba**, va a ocupar la gerencia general de **OSECAC**.

¿PREOCUPA EL DÍA A DÍA DE OSECAC?

Si, cada vez más. Por eso, como dirigentes de gremios mercantiles importantes del país buscamos colaborar y encontrar soluciones para revertir este preocupante panorama económico y financiero, que fue denunciado por la obra social en un comunicado de prensa semanas atrás, ya que provoca cierta precarización de los servicios que presta. Pero este no es un problema nuevo, aunque sí se ha agravado en el último tiempo. El reclamo por la inclusión de más de 600 mil monotributista se lo hacemos al actual gobierno como lo hicimos con el anterior. **Es inconcebible que la obra social de los trabajadores mercantiles tenga que hacerse cargo de una obligación del Estado.** Además es imposible dar servicio con 600 pesos por mes, que es lo que aporta un monotributista, o 120 pesos por jubilado. Así están logrando desfinanciarnos.

UN CAMBIO IMPORTANTE SE DIO EN OSECAC, QUE TIENE NUEVO PRESIDENTE, TRAS EL PASO AL COSTADO DE ARMANDO CAVALIERI.

Así es. Después de estar al mando tras varios períodos sucesivos, Cavalieri entendió que era el momento de dar lugar a otro dirigente del **Sindicato de Empleados de Comercio de Capital Federal**, que es el gremio mercantil más grande de la Argentina. **Carlos Pérez**, secretario de Asistencia Social, tendrá la gran responsabilidad de conducir una obra social con más de 2 millones de beneficiarios. Llevará adelante una tarea para nada sencilla. En mi caso, voy a seguir colaborando con la gerencia de manera ad honorem,

aportando mi experiencia en Lanús y Avellaneda para encontrar soluciones. Igualmente, estoy convencido que sin cambios de fondos, a la ley que regula en materia de salud, revertir esta coyuntura resultará muy complejo.

¿CUÁL ES LA IMPORTANCIA DE OCUPAR UNA SECRETARÍA NACIONAL DENTRO DE LA ESTRUCTURA DE LA FEDERACIÓN, AL RENOVAR COMO TITULAR DEL ÁREA DE ASUNTOS LEGALES Y RELACIONES INSTITUCIONALES?

Un famoso dicho dice “*La unión hace a la fuerza*”. Allí radica la importancia de que todos los gremios mercantiles militen en la Federación Nacional. Un sindicato de base como el **SECLA** no tendría la misma fuerza a la hora de reclamar como sí la tiene la **FAECYS**. No es lo mismo un millón de trabajadores exigiendo un aumento salarial que 12, 15 ó 20 mil. Hemos conseguido logros relevantes por la unidad de fuerzas en la Federación, pero aún tenemos que hacer mucho más. En mi caso, tener voz y responsabilidades a ese nivel creo que es un reconocimiento a la buena administración y gestión que desde hace más de 10 años llevamos en el **SECLA**. Cada uno de

“Hoy me siento defraudado por la política, los problemas de la gente están en segundo orden. Son pocos los que defienden ideas y convicciones, cualquier alianza es posible para ocupar un cargo. Me quedé sin candidatos, aunque hay que seguir participando”

## LOS INICIOS

“Durante la dictadura militar trabajaba en la sucursal de Quilmes de una empresa hoy desaparecida, *Supermercados Llaneza*. Si bien llegaron a ser la primera cadena del país con 50 sucursales, lamentablemente para ellos y sus trabajadores no se aggiornaron a la globalización y quebraron en los '90s. Allí no había delegados. Recién salido del servicio militar en La Plata, el compañero **Wildo Roa** -ex secretario general del **SECLA**-, quien trabajaba en la empresa de electrodomésticos Romero, también fundida, me invitó a participar en campeonatos de fútbol del sindicato. Gracias al deporte, siempre jugué bien al fútbol, terminé incorporándome a la vida gremial. Viajé por provincia de Buenos Aires y me entusiasmé, en lo que hoy serían los Torneos Metropolitanos que organiza la **FAECYS**. En Avellaneda era carnívero volante y desde ahí me relacioné con mis pares de comercio. Traté de ser buen compañero, generé cierta afinidad en todas las sucursales. Wildo no era tonto para eso, vio mi potencial. Me dijo que tenía que estar en el sindicato. Así que empecé a militar en sus agrupaciones como afiliador. Recorría empresas, preguntaba a los trabajadores qué necesitaban, explicaba las bondades de ser parte de gremio. En ese momento, la sede estaba en un edificio alquilado sobre avenida Mitre 292. Era una época en que el sindicato era muy chico, tenía un odontólogo dos veces a la semana y una pedicura. Junto al Hotel de Mar del Plata, eran todos los servicios del **SECLA**. Hoy la realidad es terriblemente diferente, algo que nos llena de orgullo a todos los que nos desempeñamos en el sindicato”.



PARQUE NORTE - ELECCIONES FAECYS

nuestros afiliados tiene que sentir orgullo de que sus dirigentes estén sentados en la mesa de las grandes discusiones. Lo que hemos logrado en el **SECLA**, gracias al esfuerzo de todos y en tan poco tiempo, llama la atención a muchos.

**VOLVIENDO A OSECAC, ¿QUÉ MEDIDAS PUEDEN IMPLEMENTARSE PARA QUE SEA UNA OBRA SOCIAL ECONÓMICAMENTE VIABLE Y SUS SERVICIOS SEAN BRINDADOS AL AFILIADO DE COMERCIO, COMO FUE ORIGINALMENTE PENSADA?**

Soy partidario de no atender más a monotributistas. De denunciar la ley de adhesión, que nos obliga a hacerlo. Hay una obra social para ellos, **OSDEPYM**. Nosotros queremos atender exclusivamente a los empleados mercantiles y ser juzgados por ello. **Armamos una entidad ejemplo de solidaridad y buena atención, por eso OSECAC tiene tanta adhesión.** Un empleado de comercio aporta en promedio 2400 pesos, cuatro veces más que un monotributista. Con esos números es imposible. ¿Cuánto cobra una prepaga el servicio más básico por un grupo familiar? No encontrarán una que baje de los 9.000 pesos. El **Sanatorio Sagrado Corazón** es otro gran ejemplo de administración, calidad de atención y solidaridad. Está entre los cinco sanatorios en nivel de atención, y en tecnología del país. El Estado nos desatiende de una manera escandalosa. Ojalá lo podamos revertir, sino estaremos en serios problemas.

**YENDO AL CONTEXTO NACIONAL, EN RELACIÓN A LAS PARITARIAS FIRMADAS RECIENTEMENTE, ¿CUÁL ES SU ANÁLISIS?**

**Lamentablemente, y que se entienda bien, es la peor de todas que hemos alcanzado en los últimos años, básicamente por el contexto en el que se firmó.** Sueño con poder acordar algún día un aumento del 2 por ciento anual, porque la carrera entre salarios e inflación siempre la ganó la segunda. El año pasado firmamos por un 46 por ciento, una locura. El acuerdo contempla una cláusula gatillo por si la inflación supera el 30 por ciento. La verdad, sentarse a discutir salarios nuevamente en un par de meses es signo del fracaso de las políticas económicas de este gobierno. Igualmente, quiero destacar que apostando al diálogo la conducción de la **FAECYS** logró conservar en gran medida el poder adquisitivo de los salarios mercantiles, pero el país no ayuda.

**COMERCIO ES UNO DE LOS RUBROS MÁS AFECTADOS.**

Sí. Todos leamos los diarios y las noticias, además de que seguimos el día a día de las distintas empresas gracias al trabajo que realiza el cuerpo de delegados. La cadena **Ribeiro** presentó un procedimiento preventivo de crisis, **Musimundo** cerró dos locales en Lanús y Avellaneda, todas las empresas están en situaciones complejas. Este gobierno lleva tres años y medio, y la situación no solo no mejora sino



que empeora. Ya deberían haberle encontrado la vuelta a la inflación y al desempleo, no seguir improvisando. Las estadísticas son terroríficas. Cada mes los supermercados registran nuevas caídas en las ventas... Es lamentable y desolador el presente.

**A PESAR DE ESTA COMPLICADA SITUACIÓN ECONÓMICA, LAS OBRAS EN EL SECLA NO SE DETUVIERON. UN EJEMPLO ES EL AVANCE DEL POLIDEPORTIVO DE LANÚS.**

En ese sentido, tenemos una línea, que fue la misma del primer gobierno de **Néstor Kirchner**, apostar al mercado interno. Inyectó dinero a través de decretos para salarios. Motorizó la situación luego de la tremenda situación del 2001, la época del trueque. Pensamos de la misma manera: hacer una administración eficaz y disponer de un fondo para volcarlo a obras, que generan trabajo y bienestar en los trabajadores como una mejor infraestructura y servicios. No sufrimos una merma en la recaudación. Debemos ser el sindicato con mejor afiliación del país por los servicios. La gente ve los beneficios. Los descuentos en farmacia del 75% , por ejemplo, trataremos de llevarlo al 90, la entrega de pañales durante el primer año de vida, los kits escolares que el año

que viene buscaremos ampliar al secundario... Aun en esta crisis no suspendimos ningún beneficio.

#### **APORTES QUE VUELVEN...**

...es un verdadero salario diferido. Por eso la gente se afilia, saca cuentas y no duda que es mejor para el trabajador y su familia estar afiliado al SECLA. Hoy **rondamos el 70 por ciento de afiliación sobre el padrón total de empleados de comercio en Lanús y Avellaneda**. Eso redundará en que tengamos una recaudación que permita hacer frente a estos beneficios.

#### **¿QUÉ MENSAJE LE PODEMOS DAR AL AFILIADO QUE HOY SE ENCUENTRA CON ESTE EDIFICIO MODERNO Y UN CRECIMIENTO DE LOS BENEFICIOS, CUANDO LA REALIDAD ERA MUY DIFERENTE APENAS 10 AÑOS ATRÁS?**

Que participe y se involucre en el sindicato. El gremio es la mejor herramienta para hacer valer sus derechos. Sabemos que hay malos dirigentes, como en todos los órdenes de la vida de un país. Traten de sacar a los malos dirigentes, no luchen contra la institución del sindicato. Imaginen qué poder de negociación puede tener un empleado de comercio con uno de estos monstruos extranjeros o grandes cadenas de supermercados locales. Su única defensa es a través del delegado y el sindicato.

#### **EN EL MUNDIAL FEMENINO DE FÚTBOL, LA SELECCIÓN ARGENTINA CONTÓ CON LA DEFENSORA ALDANA COMETTI, QUIEN JUGÓ EN EL SECLA. ¿QUÉ SIGNIFICADO TIENE?**

El deporte es inclusivo. Tenemos divisiones inferiores, cientos de jugadores y jugadoras. Que el sindicato invierta para sacar a chicos de la calle me parece sumamente positivo. Como lo que realiza el municipio de Avellaneda al invertir en clubes de barrio. Vamos a seguir con esa política. Tenemos handball, futsal femenino y masculino, campeonatos de la federación. Nuestro torneo anual interno reúne entre 70 y 90 equipos. Es una actividad intensa, un verdadero club. El hombre no puede ser un esclavo que va de la casa al trabajo y nada más.

**“Un sindicato de base como el SECLA no tendría la misma fuerza a la hora de reclamar como sí la tiene la FAECYS. No es lo mismo un millón de trabajadores exigiendo un aumento salarial que 12, 15 o 20 mil”.**



# Afianzándose en PRIMERA

EN LA PRIMERA MITAD DEL TORNEO ORGANIZADO POR AFA EL SECLA FUE UNA DE LAS SENSACIONES, CON VICTORIAS HISTÓRICAS ANTE **BOCA**, **RIVER** Y UN GRANDE DE LA DIVISIONAL COMO **PINOCHO**.

En la temporada debut en la Primera División, el **Club SECLA** está siendo una de las sorpresas del campeonato, que ya se encuentra en el segundo tramo. El equipo de origen sindical, uno de los dos que milita en AFA junto a **Camioneros**, terminó la primera rueda en el octavo puesto con un récord de 7 victorias, 1 empate y 7 derrotas.

El resultado más resonante lo consiguió en la fecha 13 cuando de visitante venció a **Boca Juniors**, invicto en el estadio Quinquela Martín y uno de los aspirantes al título. En lo que fue el primer enfrentamiento en la historia ante el **Xeneize**, que en el plantel cuenta con tres jugadores campeones del mundo con Argentina en Colombia 2016, el equipo de Avellaneda se impuso 4-3 con goles de **Nicolás Leguizamón**, en dos oportunidades, **Camilo Acosta** y **Guido Giordano**.

“Hicimos un partido bárbaro desde lo táctico. Se dio tal cual lo habíamos planeado. Nos permitió darnos cuenta de que podemos jugar



- Fecha 1  
SECLA 5 vs. Hebraica 2
- Fecha 2  
Kimberley 3 vs. SECLA 2
- Fecha 3  
SECLA 4 vs. Banfield 1
- Fecha 4  
Independiente 2 vs. SECLA 1
- Fecha 5  
SECLA 4 vs. Pinocho 3
- Fecha 6  
San Lorenzo 3 vs. SECLA 2
- Fecha 7  
SECLA 6 vs. América del Sud 3
- Fecha 8  
SECLA 0 vs. Barracas Central 2
- Fecha 9  
17 de Agosto 0 vs. SECLA 1
- Fecha 10  
SECLA 6 vs. Villa La Ñata 6
- Fecha 11  
Ferro 6 vs. SECLA 3
- Fecha 12  
SECLA 2 vs. El Talar 3
- Fecha 13  
Boca 3 vs. SECLA 4
- Fecha 14  
SECLA 2 vs. Racieng Club 3
- Fecha 15  
River Plate 0 vs. SECLA 1



## El resultado más resonante lo consiguió en la fecha 13 cuando de visitante venció a Boca Juniors, invicto en el estadio Quinquela Martín y uno de los aspirantes al título.

le de igual a igual a rivales como Boca, que es como una selección”, destaca el entrenador **Nicolás Valdés** en declaraciones a *InfoSECLA*.

Si bien **River Plate** está en el fondo de la tabla, no deja de ser uno de los grandes nombres del fútbol argentino porque cuenta con 3 títulos de Primera División y 2 de la Copa Argentina. **SECLA**, de visitante, se impuso 1-0, pero Valdés no quedó conforme con la actuación del equipo: “Jugamos mal y ganamos. No encontramos el ritmo, nos sentimos incómodos y ellos tuvieron muy buenas situaciones. Defensivamente no me gustó”.

Otra victoria destacada del **SECLA**, que tiene como goleador a **Lautaro Menéndez** con 11 tantos, ocurrió en la quinta jornada cuando derrotó, también por 4-3, a **Pinocho**, que en ese momento era el líder del torneo y que, además, es uno de los grandes del fútbol argentino porque es el que más veces ganó el campeonato (17).

“El balance es positivo -destaca Valdés-, aunque en los últimos 3 partidos nos agarró un bache. En las primeras 10 fechas tuvimos un muy buen desempeño a nivel colectivo y jugamos muy bien contra **Kimberley**, **Hebraica** y **Pinocho**”.

**SECLA** clasificó a la primera edición de la Copa de Oro, reservada para los 8 mejores equipos de la

primera rueda de la Primera División, que se jugará durante 3 días a principios de agosto en el estadio GB Sports de San Martín. En cuartos de final, el conjunto de Avellaneda enfrentará al líder **Barracas Central**.

En paralelo, el conjunto del gremio ingresó directo a la Fase Final de la Copa Argentina por estar en la máxima división. Debutó con una goleada 5-1 ante **River Plate de Mar del Plata** y, al cierre de esta nota, esperaba jugar ante el **Club Social Glorias de Tigre**, que pelea por el ascenso en la Primera B.

De cara a la segunda parte de la temporada, el **SECLA** incorporó a préstamo por 6 meses a **Julián Ghenehoff** y **Marcos González**, provenientes de Pinocho. “Nos van a aportar intensidad. Uno tiene un buen uno contra uno y el otro es más táctico. Vienen de uno de los mejores clubes, con ganas de demostrar que están para la Primera División. Además, le va a dar competencia a los chicos que ya vienen trabajando porque no queremos que se relajen”, explica Valdés.

## El Club SECLA terminó la primera rueda en el octavo puesto con un récord de 7 victorias, 1 empate y 7 derrotas.

Entre las bajas aparecen **Nicolás Leguizamón**, a préstamo por 6 meses a **Gimnasia y Esgrima de La Plata**, peleando por el ascenso en la Primera B, e **Ignacio Míguez**, a quien le surgieron otras ofertas.

El objetivo máximo de 2019 sigue siendo ingresar a los playoffs -entran los 8 mejores- y llegar lo más lejos posible en la Copa de Oro y la Copa Argentina.

## Apoyan al Fútbol SECLA



### DANA DEPORTES

Av. 25 de Mayo 26, Lanús Oeste  
4357.0999

[www.danadeportes.com](http://www.danadeportes.com)

10% de descuento para afiliados al SECLA

### QUESOS Y FIAMBRES LA BURATA

La mejor selección de fiambres y vinos de primera calidad.

Juan Domingo Perón 3210, Valentín Alsina | 4208.9061 Facebook: La Burata de Valentín Alsina.

### KYOKO

Indumentaria deportiva con estilo propio y calidad

Av. Mitre 1407, Avellaneda

4208.0211 | [www.kyokowear.com.ar](http://www.kyokowear.com.ar)

### PERFUMERÍA PIGMENTO

La mejor variedad en fragancias y cosmética

9 de Julio 1150, Lanús | 4241.5147

[www.perfumeriaspigmento.com.ar](http://www.perfumeriaspigmento.com.ar)

### DISTRIBUIDORA LANÚS

Av. Bernardino Rivadavia 1253,

Valentín Alsina | 4218.3519

### LIBRERÍA EL ÁNGEL

Distribuidor de artículos para

oficinas - Av. Mitre 972, Avellaneda

4222.8242/5426

[www.libreriaelangel.com](http://www.libreriaelangel.com)

### EINS TURISMO

Av. Corrientes 1585 - Piso 9 - Of. 35

CABA | 4373.6167

[www.einsturismo.com.ar](http://www.einsturismo.com.ar)

### LABORATORIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS REZNIK

Gral. O'Higgins 1931, Lanús

4241.7482

### MIÑOQUI

Ropa y accesorios para chicos

Oncativo 1899, Lanús

Facebook: Miñoqui



**infoSecla** | Publicación mensual del Sindicato de Empleados de Comercio de la Provincia de Buenos Aires

**HECEROS NO PALABRAS**

SECLA

**infoSecla** | Publicación mensual del Sindicato de Empleados de Comercio de la Provincia de Buenos Aires

68

100% HORAS REALES 100% SOBRECARGO

**LO JUSTO ES JUSTO**

**infoSecla** | Publicación mensual del Sindicato de Empleados de Comercio de la Provincia de Buenos Aires

Acordaron un aumento de 23% para empleados de comercio

**RECUPERANDO EL PODER ADQUISITIVO**

**infoSecla** | Publicación mensual del Sindicato de Empleados de Comercio de la Provincia de Buenos Aires

**Vacaciones junto al SECLA**

**infoSecla** | Publicación mensual del Sindicato de Empleados de Comercio de la Provincia de Buenos Aires

DESCANSO Y AVENTURA

**infoSecla** | Publicación mensual del Sindicato de Empleados de Comercio de la Provincia de Buenos Aires

OTRO VERANO JUNTOS

**infoSecla**

UN JUSTO ACUERDO SALARIAL

**infoSecla**

PROMETIMOS Y CUMPLIMOS

**infoSecla**

**LAS OBRAS NO PARAN**

AUMENTO SALARIAL

**infoSecla**

OTRO VERANO JUNTOS

**infoSecla**

2012 EN MARCHA

ENTREVISTA Soledad Pastorutti Victor Hugo Morales

**infoSecla**

2012-2016 PEDRO ORLANDO MACHADO SECRETARIO GENERAL

**infoSecla**

26 CERRADO

**infoSecla**

TEMPORADA 2014 VIDA ACUATICA

**infoSecla**

ACUERDO 2014 HAY QUE PASAR EL INVIERNO

**infoSecla**

CADA DÍA MÁS



Abierto todo el año

# Camping LOS HORNEROS

NUEVA  
**CONFITERÍA**  
con mirador



**HOTEL SPA**  
Inauguramos en  
**SEPTIEMBRE**



**PILETAS DE NATACIÓN** para grandes y chicos  
**Confitería** con mirador **Canchas de fútbol 11**  
**2 canchas de vóley** Plaza de juegos  
**QUINCHOS** abiertos y cerrados  
Baños y vestuarios **Amplios espacios verdes**  
**SEGURIDAD PRIVADA** Estacionamiento

**AFILIADOS**  
sin cargo

## Invierno 2019

### BARILOCHE

- Visita Circuito Chico con Punto Panorámico • Coordinador
- Bus semicama • Media pensión
- Cobertura médica

• 7 días - 4 noches  
Hotel Patagonia Sur **\$13.550**

• 8 días - 5 noches  
Hotel Patagonia Sur **\$15.780**



### CATARATAS DE IGUAZÚ

Julio 19 - 30

- Visitando: Ruinas de San Ignacio - Minas de Wanda - Cataratas lado argentino y brasilero • 7 días - 4 noches
- Media pensión • Coordinador

• Bus semicama

• Hotel Carmen **\$9.590**

• Hotel Turrance **\$9.790**

• Bus cama

• Hotel Carmen **\$10.970**

### MENDOZA - SAN RAFAEL



Julio 19

- 8 días - 6 noches • Media pensión
- Coordinador • 3 noches en Mendoza y 3 noches en San Rafael • Bus semicama

• Hotel Sol Andino (Mza) y Kalton o Regine (Afa) **\$12.890**

• Hotel Cordón del Plata (Mza) y Kalton o Alas (Afa) **\$13.450**



## INFORMES

DEPARTAMENTO DE TURISMO SECLA

5238-2626 / 4247-6633

11 5304-9480

turismo@secla.org.ar

TURISMOSECLA

### AGENCIAS

EINS TURISMO EVT

FAMILIA VIAJES

NOCHE Y DÍA TURISMO

TURISMO ITOIZ

SENTIDOS TURISMO

DANIEL INSAUSTI

Secretario de Turismo



### MERLO - SAN LUIS

Fin de Octubre a Diciembre

**\$8.730**

- 7 días - 5 noches • Hotel Clima 3 (céntrico con comedor y parque) • Bus cama • Pensión completa • Cobertura médica

En todos los caso consultar días y horarios de salidas

# PROMOCIONES NACIONALES



## NORTE ARGENTINO



Septiembre a Diciembre

**\$16.420**

- Bus semicama • 9 días - 6 noches
- Hoteles de categoría • Media pensión
- Cobertura médica • Visitando:  
Humahuaca - Jujuy - Salta - Cafayate  
- Tafí del Valle - Tucumán - Salinas  
Grandes - Cuesta del Lipán



## VILLA CARLOS PAZ - OKTOBERFEST

Octubre

**\$16.020**

- 5 días - 3 noches
- 5 comidas
- 1 traslado a Villa General Belgrano • Hotel El Mirador (céntrico - jardín - comedor - shows - hidromasaje - ascensor - sala de juegos - calefacción central)

## CATARATAS DE IGUAZÚ

Agosto y Septiembre

**\$11.690**

Octubre

**\$12.970**

Noviembre

**\$13.430**

Diciembre

**\$15.020**

- Aéreo
- Visitando:  
Cataratas lado argentino y  
brasileño (no incluye entradas)
- 5 días - 4 noches
- Media pensión
- Guía local
- Hotel Turrance

Septiembre y Octubre  
Noviembre y Diciembre

**\$9.350**

- Bus semicama
- Visitando: Cataratas lado argentino y brasileño - Hito de las Tres Fronteras - Minas de Wanda - Ruinas de San Ignacio (no incluye entradas)
- 7 días - 4 noches • Media pensión • Coordinador
- Hotel Turrance



## SAN CARLOS DE BARILOCHE

Noviembre y Diciembre

**\$16.910**

- 6 días - 5 noches • Hotel Aguas del Sur (céntrico) • Aéreo • Pensión completa • Cobertura médica
- Guía local en excursiones
- Incluye Circuito Chico

## MENDOZA CON TERMAS DE CACHEUTA

Septiembre a Diciembre

**\$7.580**

- 6 días - 4 noches
- Hotel Sol Andino (céntrico)
- Bus semicama • Media pensión
- Visitando: City Tour por Mendoza con Circuito del Vino - Virgen de la Carrodilla - Termas de Cacheuta (sin entrada)

::CONSULTAR POR PAQUETES INTERNACIONALES::



# DE MENOR A MAYOR

HANDBALL

EL EQUIPO FEMENINO OBTUVO EL **SUBCAMPEONATO DEL TORNEO APERTURA**, POR LO QUE QUEDÓ BIEN POSICIONADO DE CARA A LA LUCHA POR EL ASCENSO A LA **TERCERA DIVISIÓN** QUE SE RESOLVERÁ DURANTE EL SEGUNDO SEMESTRE DE 2019.

En el plano estrictamente deportivo, el **Handball del SECLA** se propuso como principal objetivo en 2019 ascender a la **Tercera División**, categoría en la cual compitió el año pasado. Con la aspiración de retornar a la divisional, el equipo femenino de Lanús y Avellaneda dio un paso importante en esa dirección al obtener el subcampeonato en el Torneo Apertura, que finalizó a principios de julio.

Al cierre de la **edición número 50 de InfoSECLA**, el conjunto dirigido por **Fernando Ceres** se encontraba en la segunda posición con 27 puntos detrás de **Racing Club**, que con dos fechas de anticipación se aseguró el título de la categoría, con 8 partidos ganados, 3 perdidos y sin empates.

El **SECLA**, con la valla menos vencida del campeonato (179 goles en contra), se hizo fuerte de local y se mantiene invicto jugando en el predio **Héroes de Malvinas de Avellaneda**, en donde ganó los 5 encuentros que disputó.

A lo largo de la campaña venció 23-18 a **CID Moreno B** (fecha 2), 25-21 a **Villa Calzada** (fecha 4), 18-16 a **Deportivo Laferrere** (fecha 6), 15-19 a **Municipalidad de Escobar** (fecha 7), 17-25 a **Instituto Grilli** (fecha 8), 21-13 a **Campana Boat** (fecha 9), 0-2 a **Instituto San Pablo Wilde**, que cedió los puntos por no presentación, (fecha 10) y 24-17 a **San Lorenzo** (fecha 11).

Las derrotas fueron ante **Comunicaciones** 17-16 en la primera jornada, Racing Club 25-12 en la

fecha 3 y 20-19 ante **Municipalidad de Almirante Brown** en la fecha 5.

El **SECLA** fue de menor a mayor porque en las primeras cinco fechas perdió tres partidos pero a partir de la sexta ganó todos los encuentros. "Arrancamos mal y tuvimos una charla con las chicas en la cual nos propusimos terminar segundos. Ajustamos un par de cosas desde lo físico, algo que se notó en el transcurso de los partidos. El balance es sumamente positivo. Además, quedamos bien posicionados para buscar el ascenso", expresó el entrenador Fernando Ceres a revista **InfoSECLA**.

La temporada de la Cuarta División del handball metropolitano está dividida en dos tramos. En la primera mitad del calendario se juega el Torneo Apertura y en el segundo semestre se celebra el Torneo Clausura. De la suma de los puntos de ambos campeonatos se definen los cuatro ascensos para la Tercera División de 2020.

El **SECLA** también participó en la Copa Femebal, que nuclea a todos los equipos de las categorías de ascen-

**"Probamos muchas jugadoras, especialmente en algunos puestos claves del equipo. Tomamos la Copa Femebal como una oportunidad para darles minutos de juego y experimentar con otras en puestos diferentes a los habituales"**





so. Dentro del Grupo 7 de la primera ronda en el debut perdió 15-24 con **Junta Vecinal** de Wilde Juan Cruz Varela, de la Tercera División, y en la fecha 2 se impuso 21-19 ante **Defensores de Banfield**, de la Sexta División. Se despidió con una derrota 29-9 ante **Villa Modelo**, segundo en la Primera División y aspirante a conseguir uno de los ascensos a la Liga de Honor Damas, la máxima categoría del handball de Buenos Aires. **SECLA** culminó en la tercera colocación y no pudo acceder a la instancia eliminatoria.

“Probamos muchas jugadoras, especialmente en algunos puestos claves del equipo, lo que nos permitió sacar buenas conclusiones. Con esta política hicimos debutar a una junior. En ese sentido, tomamos la Copa Femebal como una oportunidad para darles minutos

## HANDBALL FEMENINO

### Mini Handball

Infantiles / Menores / Cadetas  
Juveniles / Juniors / Mayores / Mamis

de juego a algunas jugadoras y experimentar con otras en puestos diferentes a los habituales”, explicó Ceres.

Con vistas al futuro inmediato, en la segunda parte de la temporada el SECLA disputará el torneo Clausura. Al respecto, el DT subraya que “terminar segundos en el Apertura nos va a hacer disputar el Clausura más distendidos, pero no quiere decir que bajemos los brazos. Las expectativas son muy buenas para arrancar el torneo. Queremos terminar de la mejor manera posible para ascender sin sobresaltos”.

### YOGA

NUEVOS HORARIOS

MARTES y JUEVES de 17 a 18 hs.

- Primeras dos clases SIN CARGO

**Prof. Yesica Ferrería**

### FÚTBOL FEMENINO

**Escuela** (a partir de los 3 años)

**Futsal AFA**

### ESCUELA DE FUTSAL MIXTO

(grupos de 3 a 7 años y de 8 a 11 años)

### BOXEO

**Prof. Franco Insúa**

LUNES / MIÉRCOLES / VIERNES 20 hs.

### TANGO

**Prof. Franco**

LUNES 18 a 19:30 hs.

### HIP HOP

**Prof. Sofía**

VIERNES 18 a 20 hs.

### TAEKWONDO

**Prof. Franco Insúa**

MARTES y JUEVES de 18 a 21 hs.

(dependiendo de cada alumno hay varios turnos).

SÁBADOS al mediodía.



AV. MITRE 1351 **AVELLANEDA**

T: (011) 4201.2763



## SERVICIOS

- CANCHAS \* 1 cancha (6 vs 6) \* 1 cancha (5 vs 5)
- \* Descubierta \* Parquet \* Césped sintético

- QUINCHO CERRADO • PARRILLAS • BUFFET
- BAÑOS Y VESTUARIOS • GIMNASIO

### PRÓXIMAMENTE

- CONFITERÍA • NUEVOS QUINCHOS

- SALONES (parrilla, vajilla y mantelería)

**Consultas:** 5238.2626

**SALÓN GRANDE 7 horas / SALÓN PEQUEÑO 5 horas**





# Nueva ETAPA

CON UN PLANTEL CASI TOTALMENTE RENOVADO, LAS CHICAS DEL SECLA TIENEN COMO OBJETIVO CENTRAL MANTENER LA CATEGORÍA EN EL TORNEO DE AFA. MIENTRAS, LAS INFANTILES EMPIEZAN A COMPETIR EN UNA LIGA PARALELA.

El equipo femenino de futsal **SECLA** vive un profundo recambio con el objetivo innegociable de fortalecer las bases y la formación de jugadoras para el futuro. “Para este año la idea principalmente es armar una nueva estructura, trabajar para aumentar la cantidad de chicas”, explica **Lucas Godoy**, coordinador de la actividad y entrenador de los equipos de primera y tercera categoría.

“Tengo fe que la segunda parte del torneo va a ser mejor. Es un grupo que nunca se bajonea y tenemos un cuerpo técnico que está realizando un trabajo impecable”  
**GRACIELA JARA**

Con la idea de trabajar en el largo plazo, el **Club SECLA**, además de militar en AFA, en 2019 se inscribió en una competencia paralela denominada *Primera Liga*, reservada para las jugadoras nacidas en 2011, 2012 y 2013. “Pretendemos que cuando lleguen a la edad para jugar en AFA -11 años- tengan tiempo de entrenamiento como sucede con los varones”, apunta Godoy, que venía trabajando en la escolita de futsal.

Con respecto al equipo de Primera División del futsal AFA es casi un nuevo comienzo porque prácticamente se formó un plantel desde cero, con sólo dos jugadoras que ya estaban el año pasado y con un nuevo cuerpo técnico. “Somos un equipo en formación -destaca Godoy-. Hicimos pruebas, trajimos chicas que conocía y así fuimos conformando al plantel. Hay una base

para trabajar pero todavía nos falta mucho para estar más arriba”.

Al cierre de esta nota, se habían jugado 13 fechas y el **SECLA** se encontraba en décimo tercer puesto con un registro de 2 victorias, 1 empate y 10 derrotas. Las victorias fueron ante All Boys 2-1 (fecha 7) y 2-1 frente a Unión Ezpeleta (f 10); perdió 2-3 con Nueva Estrella (fecha 1), 6-0 con Racing Club, uno de los favoritos al título (fecha 2), 3-0 con Deportivo Morón (f 4), 1-3 con Huracán (f 5), 9-2 con San Lorenzo, otro de los candidatos (f 6), 2-1 con el puntero Kimberley (f 8), 1-3 con Camioneros (f 9), 1-0 con Pacífico (f 11), 0-1 con River Plate (f 12) y 3-2 con Sportivo Barracas (f 13). La única igualdad fue 2-2 ante Comunicaciones (f 3).

El objetivo principal es mantener la categoría porque la realidad es que el equipo todavía se encuentra en un período de formación y de acá a un par de años la idea es aspirar a pelear por el título.

El campeonato de la Primera División se puso en marcha el 22 de



**“Somos un equipo en formación. Hay una base para trabajar pero todavía nos falta mucho para estar más arriba”**  
**DT LUCAS GODOY**

marzo, está integrado por 16 equipos y se juegan 30 fechas (15 de ida y 15 de vuelta). Los 8 mejores de la tabla de posiciones clasifican a los playoff que definen al campeón, el último desciende y los que se ubiquen en los puestos 15 y 16 disputarán un repechaje por la permanencia.

Pese a que no acompañan los resultados, el balance general, hasta el momento, es positivo teniendo en cuenta que es un equipo nuevo. Según **Graciela Jara**, delegada del **SECLA** en la AFA, “la mayoría de los partidos se pierden por un gol ante equipos importantes. Falta una poquito más de suerte. Tengo fe que se va a revertir en la segunda parte del torneo porque el grupo de jugadoras deja la camiseta transpirada en la cancha. Es un grupo que nunca se bajonea y tenemos un cuerpo técnico que está realizando un trabajo impecable”.

## DEL SECLA AL MUNDIAL

Antes de ponerse la camiseta argentina para disputar el Mundial en Francia, **Aida Cometti** jugó al futsal en el **SECLA** durante los tres primeros años de la actividad en el sindicato. “Ya se veía que iba a ser una estrella”, recuerda Jara.

Cometti llegó al **SECLA** junto con Jara. Ambas se conocían de Arsenal y, cuando en 2012 se puso en marcha el proyecto en el gremio, la defensora de la selección nacional se incorporó al nuevo equipo. Dejó de jugar cuando le surgió la posibilidad de incorporarse al fútbol de 11 de Boca Juniors, desde donde dio el salto al exterior. Actualmente juega en el Sevilla de la liga española y antes estuvo en el Atlético Huila de Colombia, equipo con el que ganó la Copa Libertadores.

“Me generó muchísima emoción verla en el Mundial. No sólo por ser una ex jugadora del **SECLA**, sino también porque con los padres tengo una linda amistad, hemos ido de vacaciones juntos. Ella hacía mucho sacrificio para venir a entrenar”, destaca Jara, impulsora del futsal femenino en el Predio Héroes de Malvinas en Avellaneda.

Cometti integró un plantel que hizo historia en Francia 2019. En el debut Argentina empató 0-0 con Japón, campeón y subcampeón en los últimos dos mundiales, en lo que fue el primer punto en un mundial para la selección argentina. Luego cayó 1-0 jugando en un gran nivel ante una potencia como Inglaterra y se despidió con un empate 3-3, después de estar perdiendo 0-3 con Escocia.

Además, Cometti, de 23 años, estuvo en el tercer puesto en la Copa América de 2018 en Chile y con la sub 20 ganó la medalla de oro en los Juegos Sudamericanos Santiago 2014.

Pese a que ya es una profesional y es titular en la selección argentina, no se olvida de sus orígenes y cada vez que puede vuelve de visita al **SECLA**. “Se siente identificada con el club y para el plantel actual es una motivación porque es cercana a ellas”, destaca Jara.



# Casa

# “Ruan”

De Rubén Solito e Hijos

## MATERIALES ELÉCTRICOS al gremio / a la industria

**TABLEROS ELÉCTRICOS  
CIRCUITO CERRADO  
PORTEROS**



# Algo más que relajación

AUNQUE ES UNA ACTIVIDAD UNISEX, LAS MUJERES JUBILADAS COPAN LAS CLASES DE YOGA QUE SE BRINDAN DOS VECES POR SEMANA EN EL PREDIO DE AVELLANEDA.

Dentro de la variada oferta que promociona el Programa Gracias Abuelos, los asociados al **Centro de Jubilados SECLA** tienen la posibilidad de practicar yoga dos veces por semana en el Predio Héroes de Malvinas, a las órdenes de la profesora Yesica Ferrería.

Durante las clases, que son los martes y jueves de 16 a 17 horas, se realizan posturas de pie y sentadas con una silla como principal material de trabajo. "Este tipo de yoga que doy en el **SECLA** está adaptado para la tercera edad y personas con movilidad reducida", aclara Ferrería.

El yoga se puede arrancar desde cero a cualquier edad y por eso las clases en el polideportivo de la avenida Mitre se van moldeando según las necesidades del grupo. Ferrería, que colabora con el sindicato desde hace 3 años, explica que "tenemos muchas chicas nuevas que empezaron este año y por eso en las clases voy observando qué pueden hacer y que no. La idea es que todas logren realizar todos los ejercicios".

**"Socialmente el yoga está visto como algo tranquilo, que se basa en lo espiritual y que sólo es hacer posturas y meditar. Aunque hay algo de eso, también existe una parte de actividad física que tratamos acá"**

**Profesora YESICA FERRERÍA**

En la primera etapa de la clase se efectúan ejercicios de relajación de todo el tren superior, de movilidad en las articulaciones y, después, en un segundo tramo, se trabaja en la concentración y el equilibrio. Este último es un aspecto fundamental en el taller porque a esta edad siempre está latente la posibilidad que se desestabilicen.

Si bien sólo asisten mujeres -16, aproximadamente-, también está abierto para los jubilados afiliados. "Socialmente el yoga está visto como algo tranquilo, que se basa en lo espiritual y que sólo es hacer posturas y meditar. Aunque hay algo de eso, también existe una parte de actividad física que tratamos acá. Así que es un poco de las dos cosas".

A veces, con la gente nueva que se acerca, cuesta romper algunos estereotipos que hay alrededor de la actividad. Muchos, repite la profesora, creen que el yoga se limita a estar todo el tiempo sentado, haciendo posturas y ejercicios de relajación. Pero una clase de yoga puede ser completamente activa y, a lo último, sí, llega el momento de la relajación. "Acá a las chicas las tengo bien despiertas", dice con una sonrisa Yesica.

## PROGRAMA GRACIAS ABUELOS

### CHI KUNG

LUNES de 11 a 12 hs. / MIÉ de 14 a 15 hs.

### GYM ADAPTADA

LUNES y VIERNES de 14 a 15 hs.

### TALLER DE OCIO

LUNES y VIERNES de 15 a 16 hs.

### TALLER DE MANUALIDADES

MARTES de 14 a 15 hs. y de 15 a 16 hs.

### YOGA

MARTES y JUEVES de 16 a 17 hs.

### TALLER DE TEATRO

MIÉRCOLES de 15 a 16 hs. y de 16 a 17 hs.

### TALLER DE MEMORIA

JUEVES de 14 a 15 hs. y de 15 a 16 hs.



20/09 - 13hs.

**Día del JUBILADO**

Gran Catering  
Premios  
Shows  
Sorpresas

Exclusiva  
para  
AFILIADOS  
SIN CARGO

22/7

## Jornada Recreativa

Inflables / Deportes  
Arte / Golosinas  
Tejo / Metegol  
Díscos

Predio  
**Héroes de Malvinas**  
13:30 a 17 horas

Retirá tu entrada en  
nuestras filiales hasta  
el jueves 18/7

SINDICATO DE EMPLEADOS DE COMERCIO

SECLA

# Vacaciones de Invierno 2019

JUNTO AL SECLA



23/7

## República de los Niños

Salidas: Lanús 8:30 horas  
Predio **Héroes de Malvinas** 9 horas  
Cierre de inscripción  
**Jueves 18/7**



24/7

## Tecnopolis

Salidas: Lanús 8:30 horas  
Predio **Héroes de Malvinas** 9 horas  
Cierre de inscripción  
**Viernes 19/7**



25/7

## Tierra Santa

Salidas: Lanús 11 horas  
Predio **Héroes de Malvinas** 11 horas  
Cierre de inscripción  
**Viernes 19/7**

Mariana LÓPEZ  
Secretaria de la Mujer y la Juventud

  
secla  
GESTIÓN MACHADO

INFORMES

4201.2763 / 5238.2626 / 4247.6633

 15.5619.5653



Campaña de  
**PREVENCIÓN**  
en **SALUD**

**SIN CARGO**



Exámenes anuales  
**GINECOLÓGICOS**

**EXCLUSIVO** para  
AFILIADAS **SECLA TITULARES**  
que cuentan con la Obra Social  
**osecac**




  
**secla**

EN POLICONSULTORIOS DE  
**AVELLANEDA Y LANÚS**



**QUEREMOS  
CUIDARTE**

**INFORMES**

15 5619 5653 

**Mariana Lorena LÓPEZ**  
sec.mujoyjuventud@secla.org.ar



## SEDES

### AVELLANEDA

**Policonsultorios | Atención y turnos:**  
Maipú 280 | T: 4222.2788 / 2762

LABORATORIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS

Maipú 284 | T: 4201.5809

28 CONSULTORIOS MÉDICOS / DEMANDA ESPONTÁNEA  
(NO ES GUARDIA) para adultos y niños

SALA DE RAYOS X Y DIÁLISIS

ECOGRAFÍAS / SERVICIOS DE KINESIOLOGÍA Y FISIATRÍA

ATENCIÓN EN SALUD MENTAL

(Psicología y Psiquiatría)

### LANÚS

Del Valle Iberlucea 3263 | T: 4247.6633 /  
Fax: 4225.6035

30 CONSULTORIOS MÉDICOS

Demanda espontánea. (NO ES GUARDIA) de 8 a 20 hs.  
// Atención de un médico clínico y un pediatra //  
Atención por orden de llegada (SIN TURNO)

4 CONSULTORIOS ODONTOLÓGICOS

Guardia odontológica de 8 a 20 hs.

FARMACIA

ATENCIÓN EN SALUD MENTAL

(Psicología y Psiquiatría)



Los medios para acceder a la  
**CARTILLA MÉDICA de PRESTADORES** son los siguientes:

- Desde la página web [www.osecac.org.ar](http://www.osecac.org.ar)
- Descargando la aplicación **OSECAC Móvil** desde App Store y/o Play Store



**CONSULTAS E INFORMACIÓN LAS 24 HS.** 0800.666.0400

**ATENCIÓN DOMICILIARIA** 0810.333.0004 | 4343.4010

**URGENCIAS PSQUIÁTRICAS** 4824.8700

**TODOS LOS TURNOS PARA CONSULTORIOS AMBULATORIOS DEBERÁN SOLICITARLOS:**  
de lunes a viernes de 8 a 20 hs. Sábados de 8 a 13 hs. al **0810.999.0101**



# Mediana y alta COMPLEJIDAD

Lindante a los policonsultorios de **OSECAC** y a la sede Avellaneda del **SECLA** funciona desde hace un puñado de años el **laboratorio de análisis clínicos** que brinda servicio a los beneficiarios de la obra social de la zona sur y sus alrededores. El centro, abierto durante la actual **Gestión de Orlando Machado** al frente del sindicato, ofrece un extenso margen de atención al público para facilitar la realización de estudios. De lunes a viernes, el horario para las extracciones abarca de las 8 de la mañana hasta las 2 de la tarde, mientras que los sábados se reduce de 8 a 10.30.

“Este año logramos ampliar el horario para el beneficiario y sus familias, tratando principalmente de facilitar la atención de aquellos que tienen

restricciones laborales y de tiempos. Muchos coordinan para venir más cerca del mediodía, momento en que la demanda crece”, explica el doctor **Diego López**, director del laboratorio ubicado en Maipú 284.

Para dejar muestras, hacer consultas o retirar estudios, el horario administrativo se extiende hasta las 6 de la tarde, mientras que los sábados la atención culmina a las 12 del mediodía.

Para poder atenderse en el lugar el paciente debe presentar una orden médica autorizada por **OSECAC**. Una vez hecho el trámite, hay que acercarse al laboratorio para consultar las indicaciones, que se dan por escrito y oralmente. Después, el día del turno, el beneficiario tie-

ne que llegar acompañado por el carnet de la obra social, su DNI y la orden correspondiente para realizar el análisis indicado. Pasados entre 5 y 7 días se podrá retirar el resultado personalmente o gestionarlo para recibirlo por correo electrónico. “Implementamos el email teniendo en cuenta que a muchas personas se le complica volver al laboratorio para luego ir al consultorio de su médico. De esta manera creemos que no solo buscamos un beneficio para los pacientes sino también para los profesionales, ya que se evitan cancelaciones de turnos o que no pueden brindar un diagnóstico con todas las herramientas”, agrega el bioquímico.

El laboratorio, **exclusivo para afiliados de OSECAC sin importar el**





**plan**, atiende alrededor de mil personas por mes, entre extracciones y consultas. Allí se puede realizar una amplia cantidad de análisis: hisopado de fauces, cultivos de flujos para los estudios ginecológicos, monocultivos, hormonales, de fertilidad -como espermogramas y espermocultivos-. “Abarcamos un gran rango de estudios. Realmente son pocos los que quedan afuera, que requieren laboratorios muy especializados. En nuestro caso, trabajamos con mediana y alta complejidad”, aclara el doctor López.

“Estoy atravesando un tratamiento oncológico, por lo que necesito estudios periódicos. Este laboratorio me gusta mucho, es una maravilla como atienden. Todos los que trabajan son bárbaros. La verdad, no lo cambio por otro”, asegura **Estela Salerni**, de 64 años, jubilada, con más de 18 años de afiliación a la obra social de los empleados de comercio.

**“Contamos con todo lo necesario en mediana y alta complejidad. El laboratorio posee una organización interna excelente y los espacios son los adecuados para brindar una buena atención”**  
**DIEGO LÓPEZ, director.**

El centro cuenta también con demanda espontánea, que funciona a partir de las 8 de la mañana. Dependiendo de los tiempos de procesamiento de las muestras, algunos estudios se pueden entregar en el día. “Todo lo que sea de urgencia, porque el médico así lo considera, lo podemos resolver en el momento, contamos con esa capacidad. En ese sentido, procuramos facilitar todo lo que podamos en beneficio del cuidado de la salud de los pacientes”.



## INFORMACIÓN

Maipú 284, Avellaneda  
T: 4201.5809

### ➔ Horarios DE EXTRACCIÓN

Lunes a viernes de 8 a 14 hs.  
Sábados de 8 a 10:30 hs.

### ➔ Horario ADMINISTRATIVO

Lunes a viernes de 8 a 18 hs.  
Sábados de 8 a 12 hs.



# ODONTOSECLA

Aunque a veces no se vea, el **SECLA** siempre está invirtiendo en servicios e infraestructura. En el caso de los consultorios odontológicos de Avellaneda, **OdontoSECLA**, reformó durante junio y julio un sector de sus instalaciones, ubicadas en avenida Belgrano 505, 1°. A sus tres consultorios privados, y sus respectivos sillones odontológicos, se sumó un nuevo laboratorio de esterilización en un área especialmente acondicionada para sus correspondientes prácticas.

**OdontoSECLA**, tanto en Avellaneda como en Lanús, brinda servicio de odontología general, implantes, prótesis, cirugía estética, odontopediatría, endodoncia y ortodoncia, entre otros. Los afiliados al **SECLA** gozan de importantes beneficios (*ver tabla aparte*). Entre

las nuevas prestaciones sobresale la solicitud de **prótesis sin cargo para jubilados y pensionados**.

Los horarios de atención son de lunes a viernes de 9 a 20 horas. Para solicitar turno se debe abonar una reserva de **\$100**, la cual se reintegrada al beneficiario cuando concurre a la cita. En el caso de las cirugías, con la misma modalidad, el monto asciende a **\$600**.

## BENEFICIOS PARA AFILIADOS A SECLA EN ODONTOLOGÍA

	PARTICULAR	SECLA
<b>OBSTURACIÓN con amalgama, cavidad simple</b>	\$ 1.000	<b>SIN CARGO</b>
<b>Tratamiento UNIRRADICULAR</b>	\$ 2.500	<b>SIN CARGO</b>
<b>Tratamiento MULTIRRADICULAR</b>	\$ 3.000	<b>SIN CARGO</b>
<b>Tartrectomía y CEPILLADO MECÁNICO</b>	\$ 900	<b>SIN CARGO</b>
<b>Radiología PERIAPICAL</b>	\$ 300	<b>SIN CARGO</b>
<b>Extracción SIMPLE</b>	\$ 1.000	<b>SIN CARGO</b>

# FARMACIA SINDICAL



MÁS BENEFICIOS EN  
**MEDICAMENTOS**



DESCUENTOS **ESPECIALES**

secla + osecac



### REQUISITOS

- \*receta de **OSECAC**
- \*carnet de **AFILIADO**
- \*último recibo de sueldo  
(Jubilados: recibo de cobro)
- \*cuota **CENTRO DE JUBILADOS** al día

ACTIVOS  
**-65%**

JUBILADOS  
**-75%**

Ejemplo  
ACTIVO\*: **\$1000**

secla **-\$250**

osecac **-\$400**

Total: **\$350**

\*Valor del medicamento en góndola.

 **LANÚS**

Del Valle Iberlucea 3263  
Lunes a viernes de 8 a 20hs. / Sábados de 8 a 12hs.



# Afiliarse trae **BENEFICIOS**

## CONVENIOS Y DESCUENTOS

### NEW STADIUM

#### ABONO ÚNICO **FREE PASS**

Todas las actividades  
al precio de una.

H. Yrigoyen 4157, **Lanús**

T: 4247-2598

Horario de 7.30 a 22hs.

**20%**  
de descuento

en  
efectivo y  
en un  
solo pago



### FÚTBOL AVELLANEDA

Sábados, domingos,  
lunes y martes.

Cancha Fútbol 5  
Sintético + Pizza grande  
**\$1.000**

Precio normal \$1.500

Hipólito Yrigoyen 299, **Avellaneda**  
(Playón Carrefour)

**Promo  
ESPECIAL**

**AFILIADOS**

**SECLA**

### RC GYM

Entrenamiento personalizado

☎ 15.4063.4827

Mariano Moreno 6052, **Wilde**

**20%**  
de descuento

### GIMNASIO MILLENNIUM

**\$790 AFILIADOS**  
**\$1200 PARTICULARES**

Incluye clases grupales

- Funcional G.A.P.
- x-55
- Bodypump
- Power Cardio
- Streching
- Fight-Do
- Entrenamiento Funcional
- Zumba
- U Bond
- Pilates
- SPINNING
- FITNESS CROSS



**35%**  
de descuento

Lunes a viernes de 7 a 23hs.  
Sábados de 8 a 20hs.

Av. Belgrano 563, **Avellaneda**

# Harlem BAR

15%  
de descuento

Por la intersección de las calles Palaá y Beruti se encuentra el nuevo polo gastronómico de Avellaneda, a pocos metros de los estadios de independiente y Racing. De los pintorescos bares y restaurantes de la zona se destaca **Harlem**, una propuesta joven que busca diferenciarse con originalidad, cervezas artesanales y hamburguesas gigantes. Además ofrecen una amplia variedad de entradas, que abarca desde buñuelos de verdura, mozzarellas y las clásicas papas fritas, en distintas combinaciones.

“Bar Harlem es reconocido por su calidad de tragos, por su amplia variedad de cervezas, las cuales promedian las 24, y por sus 18 tipos originales de hamburguesas”, enumera el joven arquitecto **Alejandro Mastromano**, propietario del lugar que reúne a grupos de amigos y parejas. En ese sentido, ya se prepara para el próximo Día del Amigo.

Su diseño está inspirado en el famoso barrio ubicado al norte de Manhattan, en la ciudad de Nueva York. En su interior sobresalen detalles y objetos de metal, mesas y sillas de hierro, colores oscuros y clásicos grafitis. Cuenta además con terraza climatizada y dos barras de tragos, una en cada piso. Abre de martes a domingos a partir de las 11 de la mañana.

Palaá 501, equina Beruti, **AVELLANEDA**  
T. 4201.0333

 [harlem.hood.bar](https://www.facebook.com/harlem.hood.bar)

## MARTES y MIÉRCOLES

**OFERTA EXCLUSIVA** para pagos en efectivo y tarjeta de débito

### Bodegón LA PIPETA

Desde 1961  
San Martín 498, **CABA**

20%  
de descuento

### EMPANADAS Y PIZZAS AVELLANEDA

25 de Mayo 131, **Avellaneda**  
T. 4201.4687

15%  
de descuento

### DISTRITO SUR

**Cocktails & Crafted Beer**

**OFERTA EXCLUSIVA** para pagos en efectivo y tarjeta de débito  
(no válido dentro del horario “happy hours” 18 a 21 horas).  
Palaá 568, **Avellaneda**

15%  
de descuento  
TODOS LOS DÍAS

### MARISCAL PELLETTI

**Cervecería Artesanal**

**OFERTA EXCLUSIVA** para pagos en efectivo y tarjeta de débito.  
Palaá 401, **Avellaneda**

15%  
de descuento  
TODOS LOS DÍAS



# EL BOSQUE

Jueves a domingos hasta las 2 AM  
(no incluye noche de eventos especiales).

Retirá el **CARNET EXCLUSIVO** en  
la sede **Avellaneda** del **SECLA**.  
Presentar con DNI.

Av. La Plata 3401, **Quilmes**

**Afiliados  
GRATIS**

## BURO

Miércoles a sábados hasta las 2 AM  
(no incluye noche de eventos especiales).

Retirá el **CARNET EXCLUSIVO** en  
la sede **Avellaneda** del **SECLA**.  
Presentar con DNI.

Alem 214, **Quilmes**

**Afiliados  
GRATIS**

## TEATRO CARLOS GARDEL

Con el corazón mirando al sur...

T. 4208.8587  
Presidente Juan Domingo  
Perón 3730, **Valentín Alsina**



**20%  
de descuento**

## DEPI LOOK

Depilación DEFINITIVA láser y estética

- Depilación Definitiva
- Tratamientos Corporales
- Limpieza y Tratamiento Facial
- Manicuría
- Podología
- Masajes
- Make-Up



**20%  
de descuento**

### Para info o turnos

☎ 11.2328.2288  
depilook.SL@hotmail.com

Emilio Castro 1275, **Lanús Oeste**  
T. 2328.2288

## BELLÍSIMA HEALTHY SPA

**15%  
de descuento**

- Manicuría  
(con todo tipo de esmalte)
- Pedicuría
- Perfilado de Cejas
- Permanente de Pestañas
- Limpieza de Cutis
- Masajes Descontracturantes
- Reflexología
- Reiki
- Electroestimulación



**20%  
de descuento**

- Depilación

\* Gobernador Bernardo  
Irigoyen 85, **Lanús Oeste**  
\* O'Higgins 1919, **Lanús Este**

## ALTEZA CALZADOS

Desde 1958

Damas - Caballeros

Las Flores 162, **Wilde**  
T. 4353.1745

**25%  
de descuento  
JUBILADOS**

**10%  
de descuento  
ACTIVOS**

**abonando  
en efectivo**

# BENEFICIOS DE SIEMPRE

## ENTREGA DE ÚTILES ESCOLARES

SIN CARGO

Edades:

- **KIT 1:** 3 y 4 años
- **KIT 2:** 5,6,7 y 8 años
- **KIT 3:** 9,10,11 y 12 años



## JARDÍN MATERNAL

(con tope \$)



Subsidio a madres que llevan a sus hijos a jardines maternos.

## DÍA DEL NIÑO

Entrega de juguetes sin cargo

## COLONIA DE VERANO SECLA

BONIFICACIONES ESPECIALES

- Predio **Héroes de Malvinas**
- Camping **Los Horneros**

## SET DE NACIMIENTO

- **AJUAR** a elección.
- **PAÑALES** hasta el año de vida.



## NOCHE DE BODA

- **GRAND HOTEL BUENOS AIRES**

## LUNA MIEL

A ELECCIÓN

- **HOTEL SECLA**
- **HOTEL USPALLATA**

SIN CARGO



**BENICIO PERALTA.**  
Hijo de Sandra Núñez  
(DIA%, local 122, Lanús)



**MAIA RIVERO ALFARO.**  
Hija de María Laura Alfaro  
(DIA%)

Afiliarse  
trae BENEFICIOS

CONSULTÁ POR MÁS BENEFICIOS ←



**I.D.E.A.S.**  
Instituto de  
Enseñanza  
América del Sur

**NIVEL INICIAL**

- 3, 4 y 5 años
- Jornada simple y completa

**NIVEL PRIMARIO**

- Jornada completa

**i** Av. Roca 1632, **Avellaneda**  
T: 4204.4808 / 4205.3730

**25%** de descuento en las  
10 cuotas mensuales en el  
**Nivel Primario y Nivel Inicial**

Más  
**CHEF**

Si es un  
**CHEF IGI**



Instituto Gastronómico  
**Internacional**

0810 345 CHEF (2433)

**i** WWW.IGI-LA.COM

H. Yrigoyen 4711 - **LANÚS**  
4241.1654 | 1715

**50%** de  
descuento en  
el valor de la  
matrícula

**20%** en la  
cuota del curso o  
carrera a realizar



INSTITUTO  
**MARIANO ACOSTA**

Orientación en  
**INTELIGENCIAS  
MÚLTIPLES**

Equipo de  
**ORIENTACIÓN  
PSICOLÓGICA**

**i** **Monseñor de Andrea 255 / 257,**  
**Avellaneda / T: 4229.9134**

**25%** de descuento en la  
matrícula y en la cuota para el  
nivel primario



CURSOS  
**ON LINE**  
FORMACIÓN  
LABORAL

**20%** de descuento  
en el valor de la cuota

- AUXILIAR ADMINISTRATIVO
- SECRETARIA EJECUTIVA

Conexión on line con docentes

**CUPOS LIMITADOS**

**i** Ameghino 563, Avellaneda  
T: 4201.2105 / 4222.1712



Centro de Formación  
Profesional Quilmes

- Reparador de PC y Notebook
- Administración de Empresas 1º y 2º año
- Auxiliar Administrativo Contable
- Operador de Software de Gestión

**CONSULTAR POR MÁS CARRERAS...**

Rivadavia 113, 1º Piso, Quilmes  
T: 4224.8680 / 4253.0866

**100%**  
de descuento  
en el valor de  
la matrícula

**20%**  
en la cuota  
de los cursos



CURSOS  
**FAECYS**

**Cursos de INGLÉS ON LINE**

- INSCRIPCIONES MENSUALES
- BECA POR 12 MESES
- REPORTES DE SEGUIMIENTO DE ALUMNOS
- ASESORAMIENTO PERMANENTE
- MAYORES DE 15 AÑOS



0800-333-4447

faecys@elieduca.com

**MÁS INFO**

Ameghino 563  
**AVELLANEDA**  
(011) 4201-2105  
infocfp409@gmail.com

**PATRICIA SANTA CRUZ**  
Sec. de Cultura  
(011) 4222-1712

**f** C.F.P.409

**Cursos GRATUITOS de Formación Continua**

Técnicas de **VENTAS** / Atención al **CLIENTE** / **REPOSITOR** /  
**MAQUILLAJE Social** / **CAJERO** de supermercado y tienda / **Belleza de MANOS**

*Requisitos:* mayor de 18 años

*Documentación requerida:* fotocopia DNI y CUIL,  
certificado estudios primarios o secundarios

**i** Ameghino 563, Avellaneda  
4201.2105 / [sec.cultura@secla.org.ar](mailto:sec.cultura@secla.org.ar)







**CENTRO DE FORMACIÓN LABORAL** N° 409

**CURSOS 2019**  
PRIMER CUATRIMESTRE

# Y se hizo la luz

VARIOS AFILIADOS AL **SECLA** PARTICIPAN DEL CURSO QUE LES DA TODAS LAS HERRAMIENTAS NECESARIAS PARA CONVERTIRSE EN UN BUEN ELECTRICISTA.

El **Centro de Formación Laboral N° 409**, ubicado en Ameghino 558, en el edificio donde funcionaba la ex sede Avellaneda del **SECLA**, es hoy todo una referencia en la zona y los municipios cercanos. Entra la amplia variedad de cursos que ofrece a los afiliados al gremio -gozan de bonificaciones especiales- y particulares cuenta con el muy demandado *Montador e Instalador Electricista*. El mismo está a cargo del profesor **Juan José Di Constanzo** y se dicta tres veces a la semana -martes, jueves y viernes de 18 a 21 horas-

Si bien se entrega un único título, la materia está dividida en dos módulos. El primero aborda el montaje de cañerías, las cajas, bandejas, cables canal, las normativas de la **Asociación Electrotécnica Argentina (AEA)** y la cuestión relevante de la seguridad laboral. En ese último punto, Di Constanzo hace especial hincapié, porque es por demás común que “las herramientas se usen de manera indebida y traiga consecuencias negativas”.

El segundo tramo gira en torno al cableado, los cálculos de cañerías y de conductores y la elaboración de la planificación previa a la electrificación de una vivienda. Para Di Constanzo realizar un proyecto es fundamental porque “tiempo atrás no se le daba demasiada importancia a las instalaciones porque no había tantos artefactos de consumo eléctrico. Hoy en una casa tipo conviven muchos electrodomésticos, varios que no existían un par de años atrás”.

Los alumnos están en constante averiguación de los materiales y de las fórmulas que se utilizan en el área eléctrica. “Lo nuestro es domiciliario, pero en el reglamento también interviene la parte de comercio y de industria. Se forma a los alumnos para que tengan un amplio margen laboral, para que puedan ser competitivos”, explica

el profesor, con una gran experiencia a cuestas.

Para participar de la cursada no es necesario tener un conocimiento previo pero si es bueno estar familiarizado con la matemática, porque se manejan muchas y complejas fórmulas de conversiones. “A veces a la electricidad se lo ve como algo normal y no es así porque hay mucha complejidad en la materia”, remarca Di Constanzo, comprometido con el CFL N° 409 desde que se inauguró.

Las clases son prácticas y teóricas, utilizan como base un reglamento de 256 páginas. La idea no es aprenderlo de memoria sino saber interpretar qué se está pidiendo cuando se va a ejecutar una instalación eléctrica, porque no son todas iguales. “Obviamente, una casa, una fábrica o una industria no tienen las mismas necesidades. Y dentro de cada tipo, lo mismo”.

Actualmente, del curso de *Montador e Instalador Electricista* participan alrededor de 25 alumnos, varios de ellos afiliados al **SECLA**, que tendrán la opción de finalizar el año matriculados. Por disposición de los Ministerios de Trabajo y Educación de la provincia de Buenos Aires no se puede comenzar a mitad de año.

**M**

**Turno MAÑANA**  
8.30 a 12 horas

(A) Inglés Nivel I, II y III

Capacitación en Manicura y Depilación

Alimentos a base de Prod. Soja

Liquidación de Sueldos y Jornales / Liquidación de Impuestos

Técnicas Informáticas de Diseño Gráfico Nivel I y II

**T**

**Turno TARDE**  
13.30 a 17 horas

(A) Inglés Nivel I, II, y III

(A) Reparador de Refrigeradores Domésticos

(A) Auxiliar Administrativo Contable

Repostería

**N**

**Turno NOCHE**  
18 a 21 horas

Comunicador para Organizaciones Sociales / Auxiliar en Instituciones Educativas / Limpieza Institucional

(A) Reparador de Acondicionador Aire Individual

(A) Montador e Instalador Electricista

(A) Gasista 2da Categoría

(A) Confección de faldas / Camisero / Bolsillero

(A) Cocinero



# Como actuar ANTE UN INCENDIO

Los incendios son una gran amenaza en el ámbito laboral teniendo en cuenta las innumerables pérdidas y desperfectos que pueden ocasionar a nivel material y, en los casos más graves, la infinidad de personas que pueden llegar a resultar afectadas. Son numerosos los casos de incendios diarios que se producen en empresas y comercios de nuestro país. Ante esta realidad, la **Secretaría de Estadística, Higiene y Seguridad en el Trabajo**, cuya máxima autoridad es Pedro Acevedo, trabaja intensamente desde hace varios años en capacitación, tanto de empleados como empleadores de grandes empresas y pequeños comercios, impulsando medidas preventivas.

“Todos los integrantes de nuestra área de trabajo, visitamos diferentes firmas en Lanús y Avellaneda con el objetivo de verificar si disponen de las medidas de seguridad indispensables para evitar cualquier tipo de accidente, posibles incendios y siniestros. En caso de encontrar anomalías notificamos por escrito a los responsables del lugar para volver al poco tiempo a verificar si se cumplió o no con las observaciones realizadas”, explica Acevedo, también delegado de Coto 75 de LANUS.

A continuación, se detallan cuales son las medidas indispensables de un **plan de evacuación** ante una

emergencia, intentando generar conciencia de lo importante que resulta para cualquier empresa o institución preparar a su personal ante una urgencia. Por último, se propone delegar roles y funciones a determinados empleados ante una evacuación.

## ¿QUÉ ES UNA EVACUACIÓN?

El plan de evacuación es la organización, recursos y procedimientos tendientes a que el personal amenazado por un peligro proteja su vida e integridad física mediante su desplazamiento hasta, y a través de, lugares sin riesgo. El uso combinado de las salidas regulares y las de emergencia -especiales para tales situaciones- permiten una rápida evacuación. Estas últimas proporcionan una alternativa si la ruta a la salida normal es bloqueada por el fuego.

## MEDIDAS PREVENTIVAS

Son indispensables. Para ello es conveniente que el personal controle sus áreas de trabajo y compruebe que no exista alguna de las siguientes causas, tratando de evitarlas, como pueden ser:

- Fumar en áreas prohibidas.
- Sobrecargas eléctricas o cortocircuitos en instalaciones.

- Llamas sin control desprendidas en equipos de calor o estufas.

- Materiales combustibles o aerosoles cerca de fuentes de calor o tableros eléctricos.

### LUGAR DE TRABAJO

El personal debe tener identificada la ubicación de las puertas de salidas normales y las de emergencia de su sector, así como los caminos para una posible evacuación en emergencia, y que no se encuentren objetos delante de ellas.

También debe reconocer los elementos de lucha contra incendio, las clases de fuego y el extintor adecuado para los mismos, y que siempre se tenga libre acceso a ellos. Esto es de vital importancia, ya que muchas veces usar un matafuego evita un incendio mayor.

### INSTRUCTIVO BÁSICO DE EVACUACIÓN

**1.** En caso de detectar un peligro o emergencia avise al encargado/supervisor del sector, el cual se contactará con su superior para informarle de lo ocurrido.

**2.** En caso de decidirse una evacuación no debe perder la calma, evite el pánico actuando inmediatamente y con serenidad.

**3.** Dejará los efectos personales (bolso, cartera) en su lugar de trabajo, diríjase a la puerta de salida más cercana y salga rápidamente. Cerrará la puerta, pero sin llave, que no quede trabada.

**4.** Seguir sin detenerse, sin correr, manteniendo el orden y la disciplina. Deberá hacerlo en silencio, sin conversaciones o comentarios innecesarios, y evitar el uso de telefonía celular.

**5.** Ya afuera del establecimiento, deberá quedarse en el punto de encuentro con el resto del personal.

### RECORDAR

- Si hay humo muévase lo más cercano al piso, agachado o gateando. Si tiene la posibilidad de mojar un trapo, hacerlo y colocársela en la boca/nariz.

- Si se inflama su vestimenta, no corra, esto aviva las llamas; revuélquese en el suelo hasta apagarlo, o recibir ayuda.

- De encontrarse con una puerta cerrada tantéela, si está caliente no la abra; podría haber fuego del otro lado, y al abrirla ingresaría aire (oxígeno), haciendo que se propague más.



- De tener que bajar por escalera hacerlo rápidamente evitando resbalarse, pero de haber humo o gases calientes los mismos ascenderán por esa vía, por lo tanto; deberá buscar refugio en su piso. Solo se ascenderá por escalera si no hay otra alternativa.

- Si se encuentra atrapado en un recinto, sin alternativa para salir, quédese junto al suelo, lo más cerca de ventana libre de humo; y de ser posible ábrala y colóquese debajo de ella, haga señales de que se encuentra ahí.

- Cubrir con telas mojadas la parte inferior de las puertas por donde pueda ingresar humos o gases calientes.

- Nunca utilizar los ascensores ya que estos en muchos casos tienen efecto chimenea, entre otros riesgos.

### ROLES

Funciones que una persona desempeñaría en un lugar y en una situación de emergencia para evacuar el establecimiento. Los lugares de encuentro serán fuera del establecimiento, determinados previamente y de fácil localización, sin tener otro riesgo y a una distancia de al menos 50 metros.

#### DIRECTOR de EVACUACIÓN

Se encargará de tomar las decisiones durante la emergencia basándose en la información recibida de parte de los responsables de los sectores, llamará directamente o Indicará al Responsable de Vigilancia que llame al Cuerpo de Bomberos / Defensa Civil y/o Servicio Médico de Emergencias, cuya lista de teléfonos estará con letra clara y legible en las oficinas de ambos.

#### ENCARGADO de SECTOR o PISO y Auxiliar

Se encargará de avisar al personal de su sector que evacuen y verificará que todos lo hagan en forma ordenada y sin pánico. Informará personalmente al Director cuando todo su sector haya sido evacuado. El Auxiliar se encargará de brindarle ayuda en las tareas, como ser revisando baños, vestuarios, etcétera.

#### ENCARGADO de MANTENIMIENTO

Colaborará en la evacuación realizando el corte de suministro de gas natural de existir, y del aire acondicionado, y de ser necesario el corte de suministro eléctrico.

Nuestros AFILIADOS ←



Alto Avellaneda





## SHOPPING





NUEVO DIAL  
FM 106.1

HACEMOS Y  
COMUNICAMOS

PROGRAMACIÓN 2019

**SIN FILTRO**  
con Juan Manuel  
**SINISCALCHI**  
Lunes a viernes  
de 10 a 12 hs.



LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES SÁBADO DOMINGO

8	<b>EN LA MIRA RADIO</b> ★ Marcelo Brunwald					
9						
10						
11	<b>SIN FILTRO</b> * Juan Manuel Siniscalchi					
12	EXITOS DE LAS 12	<b>PUNTO DOCE</b> * Hernán Riccone	<b>NUUESTRA MIRADA</b> * Laura Holman	<b>ÉXITOS DE LAS 12</b>		<b>RAICES JÓVENES</b>
13	<b>LATINOS DE AHORA Y SIEMPRE</b>		<b>SECLA EN MOVIMIENTO</b> <small>* Carlos Oliva Simi / Seguridad e Higiene / Deportes / Turismo / Comedias / etc.</small>			<b>LIMA 2</b> <small>* Ángela Angeloff Atanasoff con la participación de Marcelo Pace.</small>
14	<b>EL ARCA DE NOE</b> * Noelia Novillo					
15						
16	<b>TODO SIGUE IGUAL</b> ★ * Pedro Fernandez, Pablo Guillermo, Leonardo Martín y Belén Cardozo					
17						
18	<b>EL REPORTAJE.COM</b> <small>* "Periodismo y Sociedad"</small>	<b>LA VUELTA</b>	<b>PIRRON DE ELIS</b> * con Carlos Bueno	<b>INTENSOS</b> el magazine del regreso	<b>HISTORIAS Y RECUERDOS</b> * Carlos Oliva Simi y Goby Cañero	
19						
20	<b>RACINGMANIACOS</b>					
21	<b>SANTA ENVIDIA</b> <small>* POR UN ARSENAL DE PRIMERA * Ricardo Varas y Hugo Basilio</small>	<b>DOCKE PRENSA RADIO</b> <small>* POR UN ARSENAL DE PRIMERA * Ricardo Varas y Hugo Basilio</small>				
22	<b>A LO BOCA</b> <small>* "El mundo de los jugadores"</small>	<b>HABLEMOS DEL ARSE</b>				
23	<b>AL ANDAR</b> * Javier Freije	<b>SEMBRADORES DE LUZ</b> * con el maestro Mario Graziadey				
24						

> TRANSMISIONES DE CAMPAÑAS DE RACING, ARSENAL Y SAN TELMO



# Alto Avellaneda SHOPPING





# Alto Avellaneda SHOPPING







**28 HABITACIONES y 5 departamentos**  
con televisión por cable y baño privado  
**AIRE ACONDICIONADO**  
SERVICIO DE MUCAMA



SALA DE ESTAR CON TV  
**BAR / CONFITERÍA**  
MICROONDAS  
**CAJA DE SEGURIDAD**

**DESAYUNO CONTINENTAL**  
COMEDOR  
**PATIO DESCUBIERTO**  
con parrillas



**LUNA DE MIEL**

**SIN CARGO PARA NUESTROS AFILIADOS**



JUAN DE GARAY 1576 e/  
Sarmiento y Alsina, **MAR DEL PLATA**  
T: (0223) 451.7970

**A metros de PASEO ALDREY**





# OBJETIVO FINAL

MIENTRAS EL SELECCIONADO FEMENINO DE FÚTBOL LUCHA POR DISPUTAR POR TERCERA VEZ EL TÍTULO DE LA **FAECYS**, LA SECRETARÍA A CARGO DE **GABRIEL RICARDO** AMPLÍA LA OFERTA DEPORTIVA. EN LOS PRÓXIMOS MESES SE VIENEN TORNEOS DE TENIS, CARRERAS DE CICLISMO Y LA SEGUNDA EDICIÓN DE LA MARATÓN.

El **seleccionado femenino de fútbol del SECLA**, defensor del título, transita con optimismo la última etapa del **Torneo Metropolitano 2019** que organiza la **Secretaría de Deportes de la FAECYS** (Federación Argentina de Empleados de Comercio y Servicios). Finalizada la quinta fecha, comparte la punta con buenas posibilidades de alcanzar una nueva final, la tercera consecutiva. Para ello, deberá terminar primero en la tabla general o ganar el reducido, a solo dos fechas que concluya el certamen. Sus próximos rivales no resultarán sencillos: **SEOCA Zona Oeste**, campeón 2017 y subcampeón 2018, y el representativo de **Quilmes**.

Al cierre de la presente edición, el team femenino que conduce **Marcelo González**, delegado del Híper Carrefour Avellaneda, obtuvo 4 victorias y una sola derrota. Esta última en la fecha 5 que se disputó en el magnífico predio del **SEC La Plata** denominado Campo Deportivo de Arana. Allí, en una mañana fría y con el terreno de juego blando por las lluvias de los días previos, cayó por 2 a 0 con su par de **San Martín**, en un partido muy disputado y donde sufrió la ausencia de varias jugadoras clave.

El campeonato se inició en abril en el predio que los mercantiles de Capital Federal tiene en Ezeiza, jornada en que las chicas del **SECLA** vencieron al conjunto A del **CEC de Zona Norte** con una estruendosa goleada por 13 a 0. En la segunda instancia, organizada en San Martín, el equipo de Lanús y Avellaneda se impuso por 3-1 al **SEC La Plata** -partido postergado y que debió completarse a posteriori-. La tercera fecha también registro una victoria del **SECLA**, esta vez por 6 a 2 al equipo de Capital Federal. La cuarta, en el Predio Héroes de Malvinas de Avellaneda, doblegaron al conjunto B de Zona Norte por 4-2.



Falabella Avellaneda

“Venimos realizando un gran torneo, con mayoría de partidos ganados. Todo es mérito de las chicas, no se guardan nada. Lo bueno, en este tramo final del campeonato, es que dependemos de nosotros para jugar una nueva final, aunque somos conscientes que vienen dos paradas bravas”, se sincera el DT González, al final de la quinta fecha en el Campo de Arana.

En dialogo con revista **Infosecla**, el secretario de deportes del **SECLA**, **Gabriel Ricardo**, comparte su reflexión: “Estamos contentos por el nivel de las chicas. El presente es consecuencia de todo lo bueno que vienen haciendo, el sacrificio que realizan todas las semanas, en cada entrenamiento. Además, cada una de ellas tiene obligaciones laborales y, algunas, también

**“En nuestra tienda contamos con un equipo de fútbol femenino. Recientemente se incorporaron al seleccionado del SECLA dos compañeras: María González, de bazar, y Antonella Di Tapia, del sector de blanco. Están muy entusiasmadas”**  
**ROXANA MIÑO, delegada de Falabella**

familiares. Por suerte están respaldadas por un gran cuerpo técnico”.

Además del equipo femenino, el área que comanda Ricardo también tiene a su cargo al **seleccionado masculino de Fútbol 11**

Luego de concluida cada jornada deportiva de la FAECYS, el anfitrión debe organizar un Tercer Tiempo, donde se agasaja a todas las jugadoras con un almuerzo. Cuando fue el turno del **SECLA**, las propias protagonistas hicieron las veces de mozas, mientras que la cocina estuvo a cargo del cuerpo de delegados. Entre los invitados, se destacó la presencia del secretario de Deportes de la FAECYS, **Oscar Nieva**. “Las mujeres mercantiles son ejemplo de trabajo y sacrificio. Son esposas, amas de casa, trabajadoras y madres. Estamos orgullosos de poder impulsar estos encuentros”, aseguró el directivo.

-este año estrena cuerpo técnico y preparador físico-, cuyo certamen de FAECYS 2019 viene con retraso y comenzará en las próximas semanas. “Aunque año a año tratamos de ampliar el espectro de deportes, el fútbol sigue siendo el más convocante. Por eso en 2019 lanzamos la Súper Liga, de la cual participan compañeros de todas las empresas, tanto de Lanús como de Avellaneda. La inscripción superó los 60 equipos. Se viene desarrollando con mucho éxito y aspiramos a implementar ascensos A y B para obtener mayor competitividad”, detalla el también delegado de Carrefour. “Y no descartamos para fin de año un reducido de veteranos”.

Por otro lado, por primera vez se disputará un torneo de tenis mercantil regional, impulsado por la FAECYS y del que los afiliados del **SECLA** serán parte. “Además de esta novedad ya estamos confirmando la segunda edición de nuestra maratón, a la que se sumará ciclismo, y celebraremos nuevos encuentros de bowling”.

## COACHING

*\*por Sergio Acosta*

Se suele decir que el coaching ontológico trabaja sobre el ser, a través de preguntas e identificando a la otra persona escuchándola. Es una disciplina que permite a las personas conseguir resultados eficaces, desarrollar un bienestar personal y en sus relaciones con los demás. Esto se da en el ámbito familiar, profesional, inclusive en empresas y deportes. En esta última temática estamos trabajando con el equipo masculino de futsal que compite en la Primera de AFA y con el seleccionado de fútbol 11 del **SECLA**, pero nos gustaría trasladarlo a otras disciplinas. Con los chicos abordamos temas vinculados a identificaciones frustrantes cuando no se logran resultados o cuando un jugador no considera que tuvo, por ejemplo, un buen partido. En el coaching indagamos sobre la otra persona para que vaya descubriendo sus potencialidades y debilidades, para luego optimizar determinadas cuestiones. Trabajamos de manera individual y grupal. Y, del mismo modo que lo hacemos en deporte, lo aplicamos con un grupo de delegados en sus actividades cotidianas.

*\*Trabajador y delegado de la empresa EMEBE XXI desde hace 6 años.*

# Entre Brasil y Bulgaria

DOS HIJOS DE AFILIADOS AL **SECLA** REPRESENTARÁN A NUESTRO PAÍS EN COMPETENCIAS INTERNACIONALES EN AGOSTO. POR OTRO LADO, EL PROFESOR **FRANCO INSÚA**, A CARGO DE LA ESCUELA QUE FUNCIONA EN EL PREDIO DE AVELLANEDA, SUEÑA CON CLASIFICAR A VARIOS ALUMNOS AL MUNDIAL DE ESLOVENIA 2020.

**Ariana Delfina Ayala** (12) es la hija de **Raúl Arnaldo Zapata**, trabajador del sector de expedición de la empresa **CURIA**, quien competirá en el Mundial de Taekwondo en Foz de Igua-zú, Brasil, que se realizará del 9 al 11 de agosto. Entrena en el Instituto Landa Sport en Quilmes Oeste, bajo las órdenes del profesor Cristian Landa. A pesar de su corta edad, Ariana ya participó de varios torneos a nivel nacional e internacional. En octubre del año pasado compitió en el Sudamericano realizado en Uruguay, consagrándose campeona de su categoría. A modo de preparación de lo que vendrá, formó parte del torneo nacional que se desarrolló en junio en Lomas de Zamora.

“Hace 12 años que trabajo en CURIA, de Avellaneda, más precisamente desde noviembre de 2012. Allí me siento a gusto, en familia. Si Dios quiere en agosto mi hija va a viajar a Brasil, integrando un equipo de 19 competidores”, cuenta con orgullo papá Raúl. “En este mundial van a medirse todos los cinturones negros juveniles, adultos y veteranos de distintos países”. Aria-

na es la mayor de tres hermanas. A ella le siguen Catalina y Evelyn. Actualmente cursa el primer año del secundario en el Colegio San José Obrero de La Florida, Quilmes.

**Matías Coronel** (16) es hijo de **Érica Amador**, cajera en el local de Remedios de Escalada de la cadena **DIA%**. Matías es integrante de la Selección Argentina de Taekwondo ITF y entrena en la disciplina desde los 10 años. “Matías asiste hace varios años al Instituto Mu Deuk Kan, en el partido de Rafael Calzada. En las próximas semanas va a rendir examen para alcanzar la categoría de cinturón negro. Para integrar la selección de taekwondo hay que ganar el torneo selectivo nacional, donde se encuentran todos los cinturones negros del país y algunos cinturones rojos punta negra -la categoría anterior a cinturón negro-”, explica Érica.

En Abril, Matías ganó el selectivo juvenil como rojo punta negra y clasificó. Por tal razón, está habilitado a rendir examen para poder subir de categoría. El próximo desafío para el joven será en Plovdiv, Bulgaria, del 24 al 30 de agosto. “Practico esta disciplina porque sus principios me llevaron a mejo-



rar como persona. Desde muy chico se aprende la cortesía, integridad, autocontrol, y el espíritu indomable que nos hace desear superarnos día a día. Además es una herramienta que ayuda a la sociedad, en lo personal me gusta colaborar y guiar a muchas personas sin importar edades. Después de este viaje, que va a ser mi primer mundial, uno de mis objetivos seguirá siendo competir en eventos internacionales para dejar a nuestra bandera en lo más alto. También me gustaría poder dar clases, sueño con tener mi lugar de enseñanza y compartir lo que voy aprendiendo”, relata con orgullo celeste y blanco Matías a revista **Infosecla**.

**“Practico taekwondo porque sus principios me llevaron a mejorar como persona. Desde muy chico se aprende la cortesía, integridad, autocontrol, y el espíritu indomable que nos hace desear superarnos día a día”**  
**MATÍAS CORONEL**



**DE LO NUESTRO, LO MEJOR** Cuando se piensa en taekwondo en el **SECLA**, la referencia a la familia Insúa es inevitable. Escuela, actividad física, entrenamiento, camaradería, buenos hábitos, conducta y, obviamente, competencias son algunas de las acciones y valores que realizan, despliegan en sus clases los profesores **Alejandro** y **Franco Insúa**.

“El 23 de junio participamos en un torneo local en el club Pedro Echague de la Ciudad de Buenos Aires. Allí obtuve el primer puesto, mi hija Martina (11) también hizo podio pero como tercera, ya que en su edad no había categoría de cinturón negro y debió presentarse con chicos de 12 y 13 años. Además ganamos la Copa Federación por ser entre todas las asociaciones la que mayor primeros puestos sacamos”, explica el Alejandro Insúa.

Actualmente el equipo se entrena intensamente para los primeros días de julio, donde participará del certamen que organiza la **Asociación Practicantes Argentinos de Taekwondo (APAT)**, a disputarse en Lomas de Zamora. Ya en agosto, viajarán a una competencia de gran relevancia que se celebrará en la localidad de San Nicolás.

“En pocos meses afrontaremos el Sudamericano que se realizará en la Argentina, luego de suspenderse en Chile”, relata Alejandro, quien aspira a que varios de los representados del **SECLA** puedan viajar el próximo año a disputar el Mundial de Eslovenia, “para lo cual estamos juntando fondos”.

Por otro lado, el profesor Franco Insúa (hijo) continúa con las clases en el Predio Héroes de Malvinas, martes y jueves por la tarde, en diferentes turnos, y sábados al mediodía.

**Mayor información**

[www.facebook.com/deporteensecla](http://www.facebook.com/deporteensecla)



- Las mejores marcas
- Stock permanente
- Entrega inmediata
- y sin cargo
- Asesoramiento Técnico
- Visita en Obra
- Calidad y Precio
- Amplio Showroom



**Av. Mitre 4185 (1874) Villa Domínico - Avellaneda**

Tel.: 4227-5423 / 4217-0728 / 4353-4445 y líneas rotativas

[www.mitrelectricidad.com.ar](http://www.mitrelectricidad.com.ar)

[ventas@mitrelectricidad.com.ar](mailto:ventas@mitrelectricidad.com.ar) - [info@mitrelectricidad.com.ar](mailto:info@mitrelectricidad.com.ar)

Horario: Lunes a Viernes de 8:30 hs. a 19:00 hs. - Sábados de 8:30 hs. a 13:00 hs.



# Abriendo CAMINOS

A MEDIADOS DE 2018, **MACARENA GERALDINE GUILLAZA** SE CONVIRTIÓ EN LA PRIMERA DELEGADA ELECTA EN UNA SUCURSAL DE **ADIDAS** EN EL PAÍS. ASEGURA QUE HOY EL CLIMA LABORAL ES OTRO EN LA TIENDA **PERFORMANCE DEL ALTO AVELLANEDA SHOPPING**.

**FAMILIA** Oriunda de Ezeiza, **MACARENA GERALDINE GUILLAZA** nació en el Día del Trabajador de 1989. Si bien estudió en la localidad de Tristán Suárez hoy reside en Burzaco junto a su esposo **Miguel**, empleado en el correo OCASA, y sus hijos **Astor** (2) y **Lucas** (6). “A la mañana los llevo al colegio, luego se quedan con mi suegra durante el mediodía y después con su papá. Así complementamos horarios laborales y nos organizamos totalmente como familia. El fin de semana estoy en la tienda de Adidas porque devuelvo las horas que no cumplo de lunes a viernes”, señala sobre la rutina semanal.

## minibio

**MACARENA GERALDINE GUILLAZA (30)**

- ▶ Nació el 1° de Mayo
- ▶ Vive en Burzaco
- ▶ Casada y dos hijos
- ▶ Trabajó en McDonald's y Coto
- ▶ Primer delegada electa de Adidas

**COMERCIO** Empleada desde los 17, el primer trabajo de **Macarena** fue en el local que la cadena **McDonald's** posee en Villa Devoto, al cual renunció tres años después en busca de un progreso económico. El próximo desafío fue en el supermercado **COTO**, donde primeramente se desempeñó como moza en la sucursal Ezeiza y posteriormente como cajera en Temperley. “Dicho traslado me vino muy bien, ya que mi marido es de Burzaco. Allí estuve hasta enero de 2012, cuando me echaron por reducción de personal”, recuerda. En ambas experiencias laborales participó activamente de asambleas, aprendiendo de qué va la acción gremial.



**INGRESO** Tras un año y medio como desocupada, ingresó a la red de locales de las tres tiras en 2014, con 25 años de edad. “Llegué por recomendación, quizás por consumir mucho la marca”, dice con humor. “Un día mandamos unos CV con mi prima **Soledad**. Ella quedó seleccionada para un punto de venta en Capital Federal y a mí me llamaron meses después, tras varias entrevistas”, explica quien comenzó como cajera en **Adidas Caballito**. Dos años más tarde, solicitó el pase a la sede Performance del **Alto Avellaneda Shopping**.

**CAMBIOS** Las diferencias laborales entre tiendas fueron numerosas, opuestas en varias ocasiones. La principal estaba vinculada con el flujo de clientes. “Hay otra magnitud de gente, efectivo y tarjetas. En Avellaneda el público es masivo. Vienen desde distintos puntos del conurbano porque en zona sur somos el único de la marca”, ejemplifica sobre su tienda denominada **Performance**. La misma se concentra en productos deportivos (como fútbol, running, tenis y training) a diferencia de **Originals** (dedicada a la línea urbana y productos de diseñadores).

**ELECCIÓN** Con cierto bagaje previo de participación sindical, en mayo de 2018 **Macarena** vislumbró la posibilidad de convocar a elecciones de delegados, un hecho inédito hasta ese momento en el local de Avellaneda y en cualquier otra tienda de Adidas. “Lo pensé, mucho. Y me animé. Cuando lo hice, se organizó a la perfección, sin

dejar ningún cabo suelto”, admite. El día de los comicios tuvo que enfrentar a una lista opositora, a la que terminó venciendo por 9 votos a 5. De un total de 25 compañeros en condiciones de sufragar lo hicieron 14, un número respetable teniendo en cuenta que era la primera convocatoria.

**PIE** Pionera dentro del cuerpo de delegados del **SECLA**, ya que resultó la primera en ser electa en una sucursal de Adidas en territorio argentino, su postulación no extrañó a familiares y amigos “Tengo primos delegados que pertenecen al sindicato de aeronáuticos. En mi caso, el **SECLA** no podía hacer pie dentro de la empresa, no encontraba a alguien que quisiera romper con esos miedos. Como había muchas cosas internas que no se manejaban correctamente, me pareció que ya era tiempo de cambiar”, reflexiona.

**CLIMA** Las razones del malestar eran varias, muchas de ellas menores, otras no tanto. Una, relevante, era la incertidumbre de horarios y días, lo que generaba “grandes problemas para organizar la vida familiar y el estudio”. Más grave aún era el maltrato recibido por parte de un encargado, que ya no está más. “Hoy vivimos otro ambiente laboral gracias a la presencia del **SECLA**. Ahora los trabajadores se expresan, poseen mayor diálogo con las autoridades”.

**MOVIMIENTOS** La comunicación y la convivencia constituyen pilares de todo equipo de trabajo. En

**“Hoy vivimos otro ambiente laboral gracias a la presencia del SECLA. Ahora los trabajadores se expresan, poseen mayor diálogo con las autoridades”**

ese sentido, la flamante delegada recalca que una de sus aspiraciones es mejorar el área Recursos Humanos. “Pienso, humildemente, que desde la casa central deberían bajar una organización, evitar tantos movimientos internos que generan que todo el tiempo estemos adaptándonos”.

**AFILIACIÓN** El número de afiliados al **SECLA** en **ADIDAS Performance** crece lentamente. “En todo este tiempo recibí muchas consultas, en algunas oportunidades debo asesorarme para brindar una respuesta correcta. A los afiliados les informo de todos los beneficios, de los nuevos, de los viejos. Y se los muestro a aquellos que aún están sin sindicalizar, pero en ningún momento presiono. Creo que tenemos un gran gremio que poco a poco todos van descubriendo”.

**ROL** Acercamiento y fluidez. Con dichas palabras **Macarena** describe la impronta del **SECLA** cuando aproxima a sus compañeros beneficios y servicios. “Suelo ir mucho a la sede de Avellaneda donde tengo buen trato con **Mariana López**, de la *Secretaría de la Mujer*, y **Andrés Bogado**, de *Asuntos Laborales*. Me gusta estar informada y no tengo problemas en que me llamen fuera del horario laboral”.



# Vocación de SERVICIO

DESDE SU ETAPA ESCOLAR, **NADIA GÓMEZ** SIEMPRE MOSTRÓ INTERÉS POR DEFENDER LOS INTERESES DE SUS COMPAÑEROS. HOY LO HACE COMO DELEGADA EN LA TIENDA **ADIDAS ORIGINALS DEL ALTO AVELLANEDA SHOPPING**.

## minibio

**NADIA GÓMEZ (33)**

- ▶ Casa y dos hijos
- ▶ Trabajó en McDonald's
- ▶ Estudió en el colegio Joaquín B. González
- ▶ Realiza trabajo social en su barrio

**INICIOS** A los 17 años ingresó en el **Mc Donald's Barracas**, barrio donde se crió. Gracias a una pasantía a través del colegio Joaquín B. González, trabajó durante dos años en la casa de comidas rápidas. “Me sentí orgullosa de poder hacerlo tan joven. Tengo el ejemplo de mis viejos de trabajar y quería hacerlo bajo relación de dependencia, con una obra social. Era una forma independizarme”, confiesa **NADIA GÓMEZ**, con 33 años. “Pasé por todos los sectores: limpieza, caja, cocina, automac... Tenía una mirada muy crítica de la empresa y por eso mis pares me tenían en cuenta en ese aspecto”.

**FAMILIA** Criada en la Villa 21, **Nadia** es la tercera de cuatro hermanos, hija de **Mario**, trabajador municipal, y **Carmen**, peluquera. De ellos aprendió la cultura del trabajo. “De chica recuerdo jugar en pasillos con mis vecinos y esperar a que mi viejo regrese a las 5 de la tarde. Y me decía que cuando sea grande quería ser como él. Trato de copiar eso con mis hijas”, declara la mamá de **Abril (15)** y **Pilar (5)**. Aún reside en el barrio de toda su vida, hoy junto a su marido Luis, em-



pleado estatal en el Museo “Haroldo Conti”. Confiesa que nunca le escapó a la labor social, a la par de sus vecinos. “Ayudé en merenderos y talleres de jugoteca para el Día del Niño, armando partidos y rayuelas. No existían herramientas en ese entonces, por lo que era más necesario dar una mano”.

**EXPERIENCIA** Tras haber terminado el secundario a los 20, y ya mamá, **Nadia** se desempeñó en puestos temporales, mayormente en locales de ropa. Cuando tuvo a su segunda hija, esperó de nuevo a su edad escolar para regresar al mercado laboral. “Me emplearon en casas de familia como limpieza, atendí kioscos y lavaderos, y fui vendedora del local de *María Vázquez* en avenida Santa Fe. Tuve problemas con la dueña porque maltrataba mucho y me echaron”, confiesa. Al poco tiempo, y luego de enviar numerosos currículums a sitios web, su actual labor la esperaba.

“Nunca me costó hablar, debatir o intercambiar ideas. En un momento, en la empresa nos sentimos manoseados. Eso me motivó a presentarme como delegada”.

**ORIGINAL** Una de las solicitudes de trabajo online finalmente llegó a destino. Superó dos entrevistas: una individual y otra grupal para ingresar al **Adidas Originals del Alto Avellaneda Shopping**, un local especializado en ropa urbana y el más próximo a su domicilio. “Fue en 2013. En ese momento la sucursal tenía otro formato, otro estilo de venta. Hoy somos 15 compañeros. Con los años fui viendo qué perfiles de clientes vienen, cómo les gusta que los asesores. Es el oficio del vendedor”, analiza.

**VENTAS** Como la inexorable mayoría de los negocios en el rubro mercantil, **Adidas** no está exento de la complicada realidad económica del país. Allí, la brusca caída del poder adquisitivo también se siente. “Las ventas bajaron un montón, muchísimo. Antes vendía 3 o 4 pares de zapatillas, conjuntos enteros para el grupo familiar... Hoy es un par, con descuentos y en cuotas porque no dan los costos”, grafica. Si bien la empresa no desvinculó personal, “sí recortó cosas en logística”.

**MACARENA** “Lo fui toda mi vida”, confiesa sin rodeos cuando habla de sus ganas de ser delegada, o de su desempeño en labores similares. Es que de 1° a 5° año del secundario, **Nadia** fue parte del Consejo de Convivencia, donde representaba al contingente de alumnos. Inspirada en su colega **MACARENA GUILLAZA** (ver pági-

na 46), elegida como la primera delegada de la cadena **Adidas** en Argentina tres meses antes, decidió postularse en agosto de 2018. “Nunca me costó hablar, debatir o intercambiar ideas. En un momento, en la empresa nos sentimos manoseados. Eso me motivó”.

**ELECCIÓN** Con la aprobación de compañeros y familiares, **Nadia** (quien era cuarta responsable de la gerencia de la tienda tras el encargado, subencargada y el tercero) se candidateó. “Para la empresa fue una sorpresa cuando mandé el telegrama informándolo. Al estar en esa posición vi cosas que no correspondían. Dije que no podía cumplir con las dos tareas y devolví la llave”, recuerda la delegada, elegida de forma unánime.

**RECLAMOS** El principal pedido de la actualidad tiene que ver con el sueldo. “No estamos mal dentro del panorama general, pero uno ve que la plata no alcanza por la situación del país”. En lo referido a la tienda, sí se lograron mejoras. Entre ellas, el envío de tres ventiladores para el depósito. “En otro momento no sé si hubiese pasado. Al ver que estamos representados... La verdad es que no tenemos tantas falencias. Si sucede algún cambio de tienda, te lo comunican”, menciona, y subraya que la relación con la patronal es cordial.

**HORARIOS** Las jornadas laborales se extienden a 48 horas por semana para los trabajadores full time (dos francos cada siete días) y 42 para los part-time (un franco semanal). “Tenemos 30 y 15 minutos de descanso, respectivamente. Cobramos una comisión individual, que hace bastante la diferencia y representa un porcentaje importante del sueldo. Disponemos de lo básico que necesitamos”, señala **Nadia**.

**SINDICATO** En tanto nexo del **SECLA** con los empleados mercantiles, la flamante delegada destaca que una tarea importante de su rol es transmitir los diversos beneficios que el gremio pone a disposición de sus afiliados. “Los chicos quieren aprovecharlos, se entusiasman, como con el hermoso Hotel de Mar del Plata y el camping Los Horneros de Florencio Varela. Hoy la afiliación cuesta, más que nada por lo económico. Ya casi no quedan prejuicios con respecto a lo sindical, por lo menos en mi local”, reconoce.

“A los 17 empecé a trabajar, orgullosa de hacerlo tan joven. Tengo el ejemplo de mis viejos y quería hacerlo bajo relación de dependencia, con una obra social. Era una forma independizarme”.



Juan Villar, delegado COMPUMUNDO



Pablo Mansilla, delegado JOSIMAR

# Debutantes y EXPERIMENTADOS

**MAVIMA S.A.** El 26 de abril, en la empresa de Valentín Alsina, **Ezequiel Villalba** fue electo delegado por primera vez, tras obtener 7 votos positivos encabezando **Lista N° 2**.

**JOSIMAR** También, en el último viernes de abril, fue confirmado por vez primera **Pablo Mansilla**, en el local de la cadena ubicado en la calle Pringles 1775 de Lanús. El joven delegado reunió 12 votos por la **Lista N°3**. “Me sentía seguro de presentarme. Ahora, en funciones, estoy trabajando y hablando con cada uno de mis compañeros diariamente, para lo que necesiten. A la vez acerco los beneficios que brinda el **SECLA**”.

**CENCOSUD S.A EASY** El 3 de mayo, en el Alto Avellaneda Shopping, se desarrolló la elección que dio la reelección a **Mariano Ares** y **Sebastián Correa**, quie-

nes sumaron 41 votos positivos. “Estamos conformes por el acompañamiento. Es el resultado de un trabajo de años. Nos complementamos muy bien con Sebastián. Que muchos chicos de franco vinieran a votar nos enaltece y alegra”, destacó Ares.

**GARBARINO** El 10 de mayo, también en el Alto Avellaneda, **Gustavo Escalante** fue ratificado como delegado con 25 votos, de un padrón de 34 compañeros en condiciones de sufragar. “El apoyo de los compañeros es muy bueno. La idea es seguir trabajando a pesar de la realidad económica actual. Hace poco inauguramos el nuevo local, con mejores comodidades, incluido un amplio depósito en planta baja”, señaló Escalante.

**COMPUMUNDO** En el mismo centro comercial, el 24 de mayo fue reelecto **Juan Villar**, con 7 votos positivos. “Los trabajadores me respaldan, acompañan mis iniciativas. Estoy feliz de comenzar un nuevo mandato por dos años”, confiesa y agrega: “En el local son 12 compañeros con quienes nos complementamos en las tareas”. En la primera elección en la que participó Villar se impuso a dos listas alternativas, mientras que en los comicios siguientes ya no tuvo oposición. “Vamos a seguir trabajando para ampliar derechos. Hoy sostenemos una buena relación con la patronal”.



*El cuerpo de delegados y trabajadores de Coto 64 lamentan el fallecimiento del compañero **Gerardo Spinali**, de 45 años y con más de 20 en la empresa. Carnicero de oficio, era muy querido por los clientes. Un gran pérdida.*

Porque sabemos lo que usted y su familia necesitan podemos brindarle la atención que se merecen.

**osecac**

OBRA SOCIAL DE LOS  
EMPLEADOS DE COMERCIO  
Y ACTIVIDADES CIVILES



**Policonsultorios  
OSECAC**



**FARMACIA SINDICAL  
LANÚS**  
Del Valle Iberlucea 3263  
4247.6633

**LABORATORIO  
DE ANÁLISIS CLÍNICOS  
OSECAC Avellaneda**  
Maipú 284  
(011) 4201.6091

**AVELLANEDA**  
Av. Maipú 280  
4222.2320/2337



**Informes**  
0800.666.0400



**Turnos**  
0810.999.0101



**Atención domiciliaria**  
0810.333.0004  
(011) 4343.4010



**Urgencias  
odontológicas**  
(011) 4381.5248



**FEDERACION PATRONAL  
SEGUROS S.A.**



www.ssn.gov.ar | 0800-666-8400  
N° de Inscripción: 726 | N° de Matrícula



**MÁS de 15 años **ASEGURANDO**  
el **PATRIMONIO** del SECLA  
y de sus afiliados**



**PRODUCTORES - ASESORES DE SEGUROS**

**PRATS CARLOS ARIEL**

Matrícula N° 77885

☎ 15.6268.3331

**DOMÍNGUEZ HERNÁN**

Matrícula N° 48946

☎ 15.4474.5405

**DOMÍNGUEZ NÉSTOR**

Matrícula N° 6131

☎ 15.4428.1892



Av. Belgrano 5245 1°P (B1874ADM)  
Buenos Aires - República Argentina  
(5411) 4207.0597